

## الخطة الدراسية

ساعات الخطة : ٧٩

نوع الخطة : رئيسي

الكلية : التربية

القسم : علوم الرياضة والنشاط البدني-عام

الجنس : ذكر

علوم الرياضة والنشاط البدني

الدرجة : بكالوريوس

الفصل : ٤١١

الإصدار : ٤١١

التخصص : SPOR

رقم جلسة القسم :

رقم جلسة الكلية :

رقم جلسة العمادة :

رقم جلسة المجلس :

تاريخ جلسة القسم :

تاريخ جلسة الكلية :

تاريخ جلسة العمادة :

تاريخ جلسة المجلس :

## المجموعة : إجبارية ١

المستوى الثالث						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	س	سنتوي
	أساليبها (١)					
SPOR٢١٢	فسيولوجيا الجهد البدني	٢				س / - / SPOR١١٢
SPOR٢٤١	مبادئ كرة اليد وتطبيقاتها	٢				-
SPOR٢٤٢	مبادئ الكرة الطائرة وتطبيقاتها	٢				-
SPOR٢٤٣	مبادئ كرة السلة وتطبيقاتها	٢				-
TRI ٢٣١	مدخل القياس والتقييم في علوم الرياضة	٢				-
المجموع						١٩

المستوى الرابع						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	س	سنتوي
ARAB١٠٣	التحرير العربي	٢				-
FINU٢٣٣	التغذية الرياضية (١)	٢				-
IC ١٠٤	أسس النظام السياسي في الإسلام	٢				س / - / IC ١٠١
MGMT١٠٣	مهارات الاتصال	٢				-
SPOR٢١٢	مبادئ علم الحركة	٢				س / - / SPOR١١٢
SPOR٢٢١	علم النفس الرياضي	٢				-
SPOR٢٥١	مبادئ ألعاب المضرب وتطبيقاتها	٢				-
SPOR٢٥٢	مبادئ مسابقات الميدان والمضمار وتطبيقاتها (٢)	٢				س / - / SPOR١٥٤
المجموع						١٦

## الفئة : متطلبات كلية

## المجموعة : إختيارية ١ (٤)

رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	س	سنتوي
FINU٤٣٠	المنشطات والأداء البدني	٢				س / - / FINU٢٣٣
SPOR٣١٣	التكنولوجيا في المجال الرياضي	٢				س / - / CS ١٠١
SPOR٣٢٢	الجوانب الاجتماعية للرياضة والنشاط البدني	٢				س / - / SPOR١٢١
SPOR٣٣٣	إدارة الموارد البشرية في الرياضة والترويج	٢				س / - / REC ١٣١
المجموع						٨

## المجموعة : إجبارية ١

المستوى الأول						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	س	سنتوي
ENG ١٠١	اللغة الإنجليزية (١)	٣				-
IC ١٠١	المدخل إلى الثقافة الإسلامية	٢				-
REC ١٣١	المدخل لإدارة الرياضة والترويحية	٢				-
SPOR١١٢	الصحة واللياقة البدنية	٢				-
SPOR١١٢	المدخل في علوم الرياضة والنشاط البدني	٢				-
SPOR١٥١	مبادئ التمرينات وتطبيقاتها (١)	١				-
SPOR١٥٢	مبادئ الجمباز وتطبيقاته (١)	١				-
SPOR١٥٣	مبادئ السباحة وتطبيقاتها	٢				-
SPOR١٥٤	مبادئ مسابقات الميدان والمضمار وتطبيقاتها (١)	٢				-
المجموع						١٧

المستوى الثاني						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	س	سنتوي
ARAB١٠٣	المهارات اللغوية	٢				-
IC ١٠٢	الإسلام وبناء المجتمع	٢				س / - / IC ١٠١
SPA ١١٣	التربية الحركية	٢				-
SPOR١١٢	التشريح الوظيفي والنشاط البدني	٣				-
SPOR١١٤	مبادئ كرة قدم وتطبيقاتها	٢				-
SPOR١٥٥	مبادئ التمرينات وتطبيقاتها (٢)	١				س / - / SPOR١٥١
SPOR١٥٦	مبادئ الجمباز وتطبيقاته (٢)	١				س / - / SPOR١٥٢
SPOR١١٦	مبادئ المنازلات وتطبيقاتها	٢				-
TRI ١٣٢	مقدمة في التدريب الرياضي	٢				-
المجموع						١٧

المستوى الثالث						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	س	سنتوي
CS ١٠١	مقدمة في الحاسب الآلي	٣				-
IC ١٠٣	النظام الاقتصادي في الإسلام	٢				س / - / IC ١٠١
PSYCH١٠١	مهارات التفكير وأساليب التعلم	٢				-
SPA ٢٣٢	طرق تعليم المهارات الحركية	٢				-

## الخطة الدراسية

ساعات الخطة : ٧٩	الكلية : التربية	الدرجة : بكالوريوس
نوع الخطة : رئيسي	القسم : علوم الرياضة والنشاط البدني-عام	الفصل : ٤١١
	الجنس : ذكر	الإصدار : ٤١١
	علوم الرياضة والنشاط البدني	التخصص : SPOR

رقم جلسة المجلس :	رقم جلسة العمادة :	رقم جلسة الكلية :	رقم جلسة القسم :
تاريخ جلسة المجلس :	تاريخ جلسة العمادة :	تاريخ جلسة الكلية :	تاريخ جلسة القسم :

الساعات الحرة : ٦

## الخطة الدراسية

الدرجة : بكالوريوس	الكلية : التربية	ساعات الخطة : ١٣٠
الفصل : ٤١١	القسم : علوم الرياضة والنشاط البدني-عام	نوع الخطة : فرعي
الإصدار : ٤١١	الجنس : ذكر	
التخصص : SPOR	علوم الرياضة والنشاط البدني	
المسار : TRI	علوم الرياضة والنشاط البدني - مسار التدريب الرياضي	
رقم جلسة المجلس :	رقم جلسة العمادة :	رقم جلسة القسم :
تاريخ جلسة المجلس :	تاريخ جلسة العمادة :	تاريخ جلسة القسم :

## المجموعة : إجبارية ١

المستوى الثالث						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب
	أساليبها (١)					
SPOR٢١١	فسيولوجيا الجهد البدني	٢				س / - / SPOR١١٢
SPOR٢٤١	مبادئ كرة اليد وتطبيقاتها	٢				-
SPOR٢٤٢	مبادئ الكرة الطائرة وتطبيقاتها	٢				-
SPOR٢٤٣	مبادئ كرة السلة وتطبيقاتها	٢				-
TRI ٢٣١	مدخل القياس والتقييم في علوم الرياضة	٢				-
المجموع						١٩

المستوى الرابع						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب
ARAB١٠٣	التحرير العربي	٢				-
FINU٢٣٣	التغذية الرياضية (١)	٢				-
IC ١٠٤	أسس النظام السياسي في الإسلام	٢				س / - / IC ١٠١
MGMT١٠٣	مهارات الاتصال	٢				-
SPOR٢١٢	مبادئ علم الحركة	٢				س / - / SPOR١١٢
SPOR٢٢١	علم النفس الرياضي	٢				-
SPOR٢٥١	مبادئ ألعاب المضرب وتطبيقاتها	٢				-
SPOR٢٥٢	مبادئ مسابقات الميدان والمضمار وتطبيقاتها (٢)	٢				س / - / SPOR١٥٤
المجموع						١٦

المستوى الخامس						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب
FINU٢٣٣	مبادئ اللياقة البدنية وتطبيقاتها	٣				س / - / TRI ١٣٢
SPA ٣١١	النمو والتطور الحركي	٢				س / - / SPA ١١٣
SPA ٣٣١	الإصابات الرياضية وإسعافاتها	٢				س / - / SPOR١١٢
TRI ٣٢١	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	٢				س / - / SPOR٢٢١
TRI ٣٣١	دراسة متقدمة في التدريب الرياضي	٢				س / - / TRI ١٣٢
TRI ٣٣٣	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة	٢				-
المجموع						١٣

## المجموعة : إجبارية ١

المستوى الأول						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب
ENG ١٠١	اللغة الإنجليزية (١)	٣				-
IC ١٠١	المدخل إلى الثقافة الإسلامية	٢				-
REC ١٣١	المدخل لإدارة الرياضة والترويحية	٢				-
SPOR١١١	الصحة واللياقة البدنية	٢				-
SPOR١١٢	المدخل في علوم الرياضة والنشاط البدني	٢				-
SPOR١٥١	مبادئ التمرينات وتطبيقاتها (١)	١				-
SPOR١٥٢	مبادئ الجمباز وتطبيقاته (١)	١				-
SPOR١٥٣	مبادئ السباحة وتطبيقاتها	٢				-
SPOR١٥٤	مبادئ مسابقات الميدان والمضمار وتطبيقاتها (١)	٢				-
المجموع						١٧

المستوى الثاني						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب
ARAB١٠١	المهارات اللغوية	٢				-
IC ١٠٢	الإسلام وبناء المجتمع	٢				س / - / IC ١٠١
SPA ١١٣	التربية الحركية	٢				-
SPOR١١٣	التشريح الوظيفي والنشاط البدني	٣				-
SPOR١١٤	مبادئ كرة قدم وتطبيقاتها	٢				-
SPOR١٥٥	مبادئ التمرينات وتطبيقاتها (٢)	١				س / - / SPOR١٥١
SPOR١٥٦	مبادئ الجمباز وتطبيقاته (٢)	١				س / - / SPOR١٥٢
SPOR١١٦	مبادئ المنافسات وتطبيقاتها	٢				-
TRI ١٣٢	مقدمة في التدريب الرياضي	٢				-
المجموع						١٧

المستوى الثالث						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب
CS ١٠١	مقدمة في الحاسب الآلي	٣				-
IC ١٠٣	النظام الاقتصادي في الإسلام	٢				س / - / IC ١٠١
PSYCH١٠١	مهارات التفكير وأساليب التعلم	٢				-
SPA ٢٣٢	طرق تعليم المهارات الحركية	٢				-

## الخطة الدراسية

الدرجة : بكالوريوس	الكلية : التربية	ساعات الخطة : ١٣٠
الفصل : ٤١١	القسم : علوم الرياضة والنشاط البدني-عام	نوع الخطة : فرعي
الإصدار : ٤١١	الجنس : ذكر	
التخصص : SPOR	علوم الرياضة والنشاط البدني	
المسار : TRI	علوم الرياضة والنشاط البدني - مسار التدريب الرياضي	
رقم جلسة المجلس :	رقم جلسة العمادة :	رقم جلسة القسم :
تاريخ جلسة المجلس :	تاريخ جلسة العمادة :	تاريخ جلسة القسم :

## الفئة : متطلبات كلية

## المجموعة : إختيارية ١ ( ٤ )

سنوي	المتطلب	مع	مس	س	اسم المقرر	رمز المقرر
-	FINU٢٣٣ - / س			٢	المنشطات والاداء البدني	FINU٤٣٠
-	CS ١٠١ - / س			٢	التكنولوجيا في المجال الرياضي	SPOR٣١
-	SPOR١٢١ - / س			٢	الجوانب الاجتماعية للرياضة والنشاط البدني	SPOR٣٢
-	REC ١٣١ - / س			٢	إدارة الموارد البشرية في الرياضة والترويج	SPOR٣٣
المجموع					٨	

## المجموعة : إجبارية ١

المستوى السادس						
سنوي	المتطلب	مع	مس	س	اسم المقرر	رمز المقرر
-	SPOR٢١١ - / س			٣	مبادئ فسيولوجيا الجهد البدني وتطبيقاته	SPA ٣١٣
-	SPOR٢١٢ - / س			٣	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	TRI ٣١٢
-	TRI ٣٣١ - / س			٢	مبادئ تدريب الناشئين	TRI ٣٣٤
-	TRI ٣٣١ - / س			٣	اختياري تدريب رياضة التخصص (١)	TRI ٣٣٥
المجموع					١١	

المستوى السابع						
سنوي	المتطلب	مع	مس	س	اسم المقرر	رمز المقرر
-	-			٣	البحث العلمي والإحصاء في المجال الرياضي	SPOR٤١١
-	TRI ٣٣١ - / س			٢	تخطيط برامج التدريب الرياضي	TRI ٤٣١
-	TRI ٣٣٤ - / س			٢	الانتقاء في المجال الرياضي	TRI ٤٣٢
-	TRI ٢٣١ - / س			٢	تطبيقات التقويم والقياس في علوم الرياضة	TRI ٤٣٣
-	TRI ٣٣٥ - / س			٣	اختياري تدريب رياضة التخصص (٢)	TRI ٤٣٤
المجموع					١٢	

المستوى الثامن						
سنوي	المتطلب	مع	مس	س	اسم المقرر	رمز المقرر
-	SPOR٤١١ - / س			٣	مشروع بحثي في التدريب الرياضي	TRI ٤١٢
-	-			٦	التدريب الميداني	TRI ٤٧١
المجموع					٩	

## الفئة : متطلبات تخصص

## المجموعة : إختيارية ١ ( ٦ )

سنوي	المتطلب	مع	مس	س	اسم المقرر	رمز المقرر
-	SPOR١١٢ - / س			٢	القوام والتمرينات العلاجية	SPA ٤٣١
-	SPA ١١٣ - / س			٢	التعلم الحركي	TRI ٤١٤
-	TRI ٣٣١ - / س			٢	تقويم برامج التدريب الرياضي	TRI ٣٣٥
-	TRI ٣٣١ - / س			٢	طرق واساليب التدريب الرياضي	TRI ٤٣٦
-	TRI ٣١٢ - / س			٢	تحليل الاداء الحركي	TRI ٤٣٧
-	TRI ٣٣١ - / س			٢	التدريب الرياضي كمهنة	TRI ٤٣٨
المجموع					١٢	

## الخطة الدراسية

ساعات الخطة : ١٣٠	الكلية : التربية	الدرجة : بكالوريوس
نوع الخطة : فرعي	القسم : علوم الرياضة والنشاط البدني-عام	الفصل : ٤١١
	الجنس : ذكر	الإصدار : ٤١١
	علوم الرياضة والنشاط البدني	التخصص : SPOR
	علوم الرياضة والنشاط البدني - مسار التدريب الرياضي	المسار : TRI
رقم جلسة القسم :	رقم جلسة الكلية :	رقم جلسة العمادة :
تاريخ جلسة القسم :	تاريخ جلسة الكلية :	تاريخ جلسة العمادة :
		الساعات الحرة : ٦

## الخطة الدراسية

ساعات الخطة : ١٣٠	الكلية : التربية	الدرجة : بكالوريوس
نوع الخطة : فرعي	القسم : علوم الرياضة والنشاط البدني-عام	الفصل : ٤١١
	الجنس : ذكر	الإصدار : ٤١١
	علوم الرياضة والنشاط البدني	التخصص : SPOR
	علوم الرياضة والنشاط البدني - مسار الإدارة الرياضية والترويحية	المسار : REC
رقم جلسة القسم :	رقم جلسة الكلية :	رقم جلسة العمادة :
تاريخ جلسة القسم :	تاريخ جلسة الكلية :	تاريخ جلسة العمادة :

## المجموعة : إجبارية ١

المستوى الثالث						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب
	أساليبها (١)					
SPOR٢١١	فسيولوجيا الجهد البدني	٢				س / - / SPOR١١٢
SPOR٢٤١	مبادئ كرة اليد وتطبيقاتها	٢				-
SPOR٢٤٢	مبادئ الكرة الطائرة وتطبيقاتها	٢				-
SPOR٢٤٣	مبادئ كرة السلة وتطبيقاتها	٢				-
TRI ٢٣١	مدخل القياس والتقييم في علوم الرياضة	٢				-
المجموع						١٩

المستوى الرابع						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب
ARAB١٠٣	التحرير العربي	٢				-
FINU٢٣٣	التغذية الرياضية (١)	٢				-
IC ١٠٤	أسس النظام السياسي في الإسلام	٢				س / - / IC ١٠١
MGMT١٠٣	مهارات الاتصال	٢				-
SPOR٢١٢	مبادئ علم الحركة	٢				س / - / SPOR١١٢
SPOR٢٢١	علم النفس الرياضي	٢				-
SPOR٢٥١	مبادئ ألعاب المضرب وتطبيقاتها	٢				-
SPOR٢٥٢	مبادئ مسابقات الميدان والمضمار وتطبيقاتها (٢)	٢				س / - / SPOR١٥٤
المجموع						١٦

المستوى الخامس						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب
REC ٢٣٠	الاسس العلمية للإدارة الرياضية	٢				س / - / REC ١٣١
REC ٢٣١	التربية الترويحية	٢				س / - / REC ١٣١
REC ٢٣٢	أسس التسويق الرياضي	٣				س / - / REC ١٣١
REC ٢٣٣	الترويج الرياضي وأوقات الفراغ	٢				س / - / REC ١٣١
REC ٢٣٤	الإعلام الرياضي	٢				-
REC ٢٣٥	سيكولوجية القيادة الرياضية	٢				س / - / SPOR٢٢١
المجموع						١٣

## المجموعة : إجبارية ١

المستوى الأول						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب
ENG ١٠١	اللغة الإنجليزية (١)	٣				-
IC ١٠١	المدخل إلى الثقافة الإسلامية	٢				-
REC ١٣١	المدخل للإدارة الرياضية والترويحية	٢				-
SPOR١١١	الصحة واللياقة البدنية	٢				-
SPOR١١٢	المدخل في علوم الرياضة والنشاط البدني	٢				-
SPOR١٥١	مبادئ التمرينات وتطبيقاتها (١)	١				-
SPOR١٥٢	مبادئ الجمباز وتطبيقاته (١)	١				-
SPOR١٥٣	مبادئ السباحة وتطبيقاتها	٢				-
SPOR١٥٤	مبادئ مسابقات الميدان والمضمار وتطبيقاتها (١)	٢				-
المجموع						١٧

المستوى الثاني						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب
ARAB١٠١	المهارات اللغوية	٢				-
IC ١٠٢	الإسلام وبناء المجتمع	٢				س / - / IC ١٠١
SPA ١١٣	التربية الحركية	٢				-
SPOR١١٢	التشريح الوظيفي والنشاط البدني	٣				-
SPOR١١٤	مبادئ كرة قدم وتطبيقاتها	٢				-
SPOR١٥٥	مبادئ التمرينات وتطبيقاتها (٢)	١				س / - / SPOR١٥١
SPOR١٥٦	مبادئ الجمباز وتطبيقاته (٢)	١				س / - / SPOR١٥٢
SPOR١١٦	مبادئ المنازلات وتطبيقاتها	٢				-
TRI ١٣٢	مقدمة في التدريب الرياضي	٢				-
المجموع						١٧

المستوى الثالث						
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب
CS ١٠١	مقدمة في الحاسب الآلي	٣				-
IC ١٠٣	النظام الاقتصادي في الإسلام	٢				س / - / IC ١٠١
PSYCH١٠١	مهارات التفكير وأساليب التعلم	٢				-
SPA ٢٣٢	طرق تعليم المهارات الحركية	٢				-

## الخطة الدراسية

الدرجة : بكالوريوس	الكلية : التربية	ساعات الخطة : ١٣٠
الفصل : ٤١١	القسم : علوم الرياضة والنشاط البدني-عام	نوع الخطة : فرعي
الإصدار : ٤١١	الجنس : ذكر	
التخصص : SPOR	علوم الرياضة والنشاط البدني	
المسار : REC	علوم الرياضة والنشاط البدني - مسار الإدارة الرياضية والترويحية	
رقم جلسة المجلس :	رقم جلسة العمادة :	رقم جلسة القسم :
تاريخ جلسة المجلس :	تاريخ جلسة العمادة :	تاريخ جلسة القسم :

## الفئة : متطلبات تخصص

## المجموعة : إجبارية ١ ( ٦ )

رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب	سنوي
REC ٤٣٥	إدارة الفرق والانشطة الرياضية	٢				س / - / REC ٣٣٠	-
REC ٤٣٦	البرامج الترويحية بالمؤسسات التربوية	٢				س / - / REC ٣٣٣	-
REC ٤٣٧	اقتصاديات الترويج الرياضي	٢				س / - / REC ٣٣٢	-
REC ٤٣٨	الجوانب الاخلاقية في الإدارة والترويج	٢				س / - / REC ١٣١	-
REC ٤٣٩	العلاقات العامة في المجال الرياضي	٢				-	-
REC ٤٤٠	الإدارة الرياضية كمهنة	٢				س / - / REC ٣٣٧	-
المجموع							١٢

## الفئة : متطلبات كلية

## المجموعة : إجبارية ١ ( ٤ )

رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب	سنوي
FINU ٤٣٠	المنشطات والأداء البدني	٢				س / - / FINU ٢٣٣	-
SPOR ٣١	التكنولوجيا في المجال الرياضي	٢				س / - / CS ١٠١	-
SPOR ٣٢	الجوانب الاجتماعية للرياضة والنشاط البدني	٢				س / - / SPOR ١٢١	-
SPOR ٣٣	إدارة الموارد البشرية في الرياضة والترويج	٢				س / - / REC ١٣١	-
المجموع							٨

## المجموعة : إجبارية ١

المستوى السادس							
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب	سنوي
REC ٣٣٦	تنظيم وإدارة المعسكرات الرياضية والكشفية	٣				س / - / REC ٣٣٠	-
REC ٣٣٧	التشريعات والقوانين الرياضية	٢				س / - / REC ٣٣٠	-
REC ٣٣٨	الترويج الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة	٣				س / - / REC ٣٣١	-
REC ٣٣٩	إدارة الفعاليات والمناسبات الرياضية	٣				س / - / REC ٣٣٠	-
المجموع							١١

المستوى السابع							
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب	سنوي
REC ٤٣١	تصميم البرامج الترويحية	٢				س / - / REC ٣٣٣	-
REC ٤٣٢	إدارة المنشآت الرياضية والترويحية	٢				س / - / REC ٣٣٧	-
REC ٤٣٣	أسس إدارة الاعمال في الرياضة والترويج	٢				س / - / REC ٣٣٠	-
REC ٤٣٤	مبادئ تطبيقات الإدارة والترويج في الالعاب الجماعية والفردية	٣				س / - / REC ٣٣٧ أو س / - / REC ٣٣٩	-
SPOR ٤١١	البحث العلمي والإحصاء في المجال الرياضي	٣				-	-
المجموع							١٢

المستوى الثامن							
رمز المقرر	اسم المقرر	س	مع	مس	سع	المتطلب	سنوي
REC ٤١٢	مشروع بحثي في الإدارة الرياضية والترويج	٣				س / - / SPOR ٤١١	-
REC ٤٧١	التدريب الميداني	٦				١٢٣	-
المجموع							٩

الساعات الحرة : ٦