

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة



دليل الطالب بكالوريوس  
علوم الرياضة والنشاط  
البدني

٢٠٢٥م / ١٤٤٦هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## قائمة المحتويات

م	المحتوى	الصفحة
١	مقدمة	٣
٢	كلمة سعادة الدكتور عميد الكلية	٤
٣	كلمة سعادة الدكتور رئيس القسم	٦
٤	مهام قسم التربية البدنية وعلوم الحركة	٧
٥	رسالة برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	٨
٦	أهداف برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	٨
٧	قيم برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	٨
٨	المهن والوظائف التي يتم تأهيل الطلاب لها	٩
٩	ألية وشروط القبول ببرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	١٠
١٠	الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	١٤
١١	أساليب تقييم الطلاب ببرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	٣٦
١٢	الزبي المخصص لكل مستوي بالمقررات العملية	٣٦
١٣	الاختبار الشامل لطلاب ببرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	٣٧
١٤	جائزة فارس القسم ببرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	٤٠
١٥	أدلة ونماذج لجنة الارشاد الطلابي	٤٣
١٦	مصادر التعلم والمرافق والتجهيزات بالقسم	٤٤
١٧	ألية التواصل مع أعضاء هيئة التدريس بالقسم	٤٥

يسعى قسم التربية البدنية وعلوم الحركة من خلال برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني للمشاركة في تحقيق رؤية ٢٠٣٠ والتي تتبناها المملكة من أجل ضمان مواكبة التطور والتقدم والوقوف في مصاف الدول العظمى في شتى المجالات.

ويعتبر مجال التعلم والتعليم من أهم الأولويات التي تشغل القائمين على أمر هذا البلد الطيب، وعلى نهج الدولة فإن قسم التربية البدنية وعلوم الحركة يعمل على تأدية دوره في تحقيق تلك الرؤية وذلك من خلال دعم عملية التعليم وتوفير البيئة الخصبة للتعلم والتحصيل العلمي والمعرفي لطلاب القسم ببرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني، كما يقوم بدعم المنطقة بخريج قادر على العمل بمجالات الرياضة المختلفة وبالأبحاث العلمية والتي تقوم على متطلبات رؤية المملكة ٢٠٣٠ ورسمها على أرض الواقع.

والله الموفق؛؛

## كلمة عميد الكلية



الحمد لله والصلاة والسلام على أشرف  
الأنبياء والمرسلين سيدنا ونبينا محمد  
وعلى آله وصحبه أجمعين ... وبعد ،،،  
في ظل التطورات السريعة والمتلاحقة  
التي تمس كافة جوانب حياتنا اليومية على  
المستوى الإقليمي والعالمي،

أصبح التغيير والتطوير أمراً ضرورياً على مستوى الأفراد و المجتمعات لمجاراة  
هذه التطورات السريعة ، وحيث أن التغيير المنظم يبدأ غالباً من التعليم ، فقد أصبح  
محتماً على المؤسسات التعليمية إن أرادت مواكبة العصر أن تركز على أن يكون  
الخريج مميزاً ذو كفاءة عالية يستطيع معايشة الحياة المعاصرة ، ومواكبة تطورات  
سوق العمل، ومن هذا المنطلق سعت جامعة القصيم بتبني العديد من المبادرات النوعية  
التي من شأنها إحداث التطور المطلوب ، ولعل من أهم تلك المبادرات – مشروع الخطة  
الاستراتيجية ، و مشروع الاعتماد الأكاديمي على المستويين المؤسسي والبرامجي ،  
ونظراً لاستحداث برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني بقسم التربية البدنية وعلوم  
الحركة بكلية التربية، ظهر الدور المتفرد في تزويد المؤسسات الرياضية بمنطقة  
القصيم، بخريجي البرنامج الذي يقع على عاتقهم مسئولية النهوض بتلك المؤسسات  
من خلال عملهم في مجالات الإدارة الرياضية والتدريب الرياضي الذين يحتاجهم  
المجتمع.

عميد الكلية

د. بدر بن محمد الضلعان

## كلمة رئيس القسم



بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله  
وعلى اله وصحبه أجمعين،  
بداية أحييكم بتحية الإسلام  
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته وبعد،

أرحب بكم أجمل ترحيب في برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني، بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة في كلية التربية، بجامعة القصيم والذي بدأ القبول فيه بعد موافقة مجلس الجامعة (١٠ / ٧ / ١٤٣٣هـ)، ثم بدأت الدراسة بالفصل الدراسي الثاني العام الجامعي (١٤٣٤ - ١٤٣٥ هـ)، ثم صدر القرار الوزاري رقم ٨٨٢٤٧ بتاريخ ١٦/٦/١٤٣٩هـ الذي يفيد بضرورة تجديد برامج اعداد المعلم ما قبل الخدمة والمعد من قبل لجنة تطوير برامج اعداد المعلم المشكلة بالقرار الوزاري رقم ٧٣٥٧٠ بتاريخ ١٣/٨/١٤٣٨هـ وتوجيه الجامعات السعودية بتطوير برامج البكالوريوس في التربية البدنية لتكون خالصة في التخصص باسم علوم الرياضة والنشاط البدني، وإسهاماً من جامعة القصيم لكونها من الجامعات الرائدة وفقاً لدورها الإقليمي المشهود، وقد سعى القائمون على أمر هذه الجامعة إلى استحداث هذا التخصص ووضع في نطاقه الصحيح من خلال قسم أكاديمي واعد يعتني بتحقيق الاكتفاء الذاتي للمجتمع المحلي من خريجي علوم الرياضة والنشاط البدني، ضمن توجهات المملكة ورؤيتها التطويرية ٢٠٣٠م، ويأتي هذا التطور من أجل سد حاجة المجتمع وسوق العمل لهذا التخصص العلمي في مختلف القطاعات مثل الأندية الرياضية ووزارة الرياضة ومراكز الأنشطة الترويحية ومراكز اللياقة البدنية والصحية والتسويق الرياضي والاعلام الرياضي والصحافة الرياضية وإدارة المنشآت الرياضية والقطاعات العسكرية فضلاً عن قطاع الصحة العامة.

كل الأمنيات لطلاب القسم بالتوفيق والسداد وللكلية بالرفعة والريادة.

رئيس القسم  
د. عبد العظيم بن سعود العتيبي  
athom\_14@hotmail.com

## مهام قسم التربية البدنية وعلوم الحركة

تنقسم مهام القسم إلى مهام إدارية وأكاديمية وبحثية وهي كالتالي:

### مهام القسم الإدارية

- المشاركة في أعمال الجودة.
- تنظيم اللجان العلمية والإدارية داخل القسم.
- انعقاد مجالس القسم ورفع مجلس الكلية.

### مهام القسم الأكاديمية

- تدريس المقررات التخصصية العملية والنظرية.
- تنظيم اختبارات القبول للقسم.
- أعمال الاختبارات الفصلية والنهائية.
- رصد الحرمان.
- رفع تقارير المقررات العلمية والنظرية.

### مهام القسم البحثية

- عمل أبحاث في المجال الرياضي تخدم المجتمع المحيط.
- المشاركة في المشاريع البحثية التي تدعمها الجامعة.
- المشاركة في المجموعات البحثية.
- إقامة المؤتمرات العلمية في المجال الرياضي.

## رسالة برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

إعداد كفاءات في تخصصات علوم الرياضة والنشاط البدني معدة أكاديميا ومهنيًا تلبي احتياجات سوق العمل، وتقديم خدمات مجتمعية لتحسين جودة الحياة، ومشاريع بحثية تطبيقية تسهم في الارتقاء بالمجال الرياضي لتحقيق التنمية الوطنية المستدامة، والرؤى المستقبلية للمملكة.

## أهداف برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

1. إعداد متخصصين ذو كفاءات علمية وعملية متميزة في تخصصات علوم الرياضة والنشاط البدني بما يلبي حاجة سوق العمل.
2. تطوير المعرفة والفهم والمهارات الادراكية والعملية والتواصل وتقنية المعلومات والقيم والمسؤولية والاستقلالية لدى الطلاب الملتحقين بالبرنامج.
3. إجراء مشروعات بحثية في مختلف تخصصات علوم الرياضة والنشاط البدني بما يسهم في استدامة الرياضة والنشاط البدني في المجتمع والهيئات والمؤسسات الرياضية.
4. تقديم خدمات واستشارات وبرامج تدعم المسؤولية الاجتماعية نحو تحسين جودة الحياة.

## قيم برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

(المشاركة، الانضباط، الانتماء، تحمل المسؤولية، الالتزام بالقيم الإسلامية).  
هذا بالإضافة إلى قيم الجامعة:  
**(العدل، الأمانة، الشفافية، الجودة، الإبداع، العمل الجماعي، الحرية العلمية).**

## المهن / الوظائف التي يتم تأهيل الطلاب لها

- (إداري) رياضي للأنشطة والألعاب الرياضية بالأندية الرياضية
- (إداري) رياضي للأنشطة والألعاب الرياضية بالجامعات والمدارس الحكومية والاهلية وإدارات وزارة التعليم المختلفة.
- (إداري) بمراكز اللياقة البدنية والصحية ومراكز تأهيل الإصابات والعلاج الطبيعي.
- (أخصائي/ية) التسويق الرياضي بالأندية الرياضية والاتحادات الرياضية واللجنة الاولمبية، والهيئة العامة للرياضة، والأندية الطلابية بالجامعات الحكومية والاهلية.
- (إعلامي) للعمل في مجال الاعلام الرياضي والصحافة الرياضية.
- (مدرب) رياضي للأنشطة والألعاب الرياضية بالأندية الرياضية.
- (إخصائي) لياقة بدنية بمراكز اللياقة البدنية والصحية والترفيهية والسياحية، والشركات والمستشفيات، والقطاعات العسكرية والأمنية.
- (مدرب) رياضي لذوي الاحتياجات الخاصة بمراكز ذوي الاحتياجات الخاصة وغيرها.
- (إخصائي) بدني بمراكز تأهيل الإصابات والعلاج الطبيعي.
- (إخصائي) تمارينات وتنظيم الوزن.
- أخصائي تغذية للرياضيين
- (إخصائي) لياقة بدنية وتغذية بمراكز اللياقة البدنية والصحية.

## آلية وشروط القبول ببرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

يمتاز برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني، قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية جامعة القصيم بأن الطالب الذي يرغب في الالتحاق به يجب عليه أولاً أن يجتاز اختبارات القبول وهي:

**أولاً: شروط عامه للالتحاق ببرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني، قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية جامعة القصيم:**

- ألا يزيد سن المتقدم للاختبارات عن ٢١ عاماً وقت التقدم للاختبارات.
- أن يكون الطالب مستكماً لشروط اللياقة الطبية طبقاً للتقرير الطبي من إحدى المستشفيات الحكومية والذي يجرى قبل التقدم للاختبارات القدرات البدنية.
- اجتياز الطالب لاختبارات القبول الخاصة بالقسم.
- لا يحق الطالب أداء اختبار القدرات إلا لمرة واحدة فقط.

**ثانياً: نظام اختبارات القبول ببرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:**

### • الغرض من إجراء الاختبارات:

- التأكد من سلامة الطالب الصحية وفقاً للكشف الطبي (يتم تنزيل وطباعة نموذج الكشف الطبي المعتمد من موقع اختبارات القبول، ثم التوجه الي أحد المستشفيات الحكومية المعتمدة وإجراء الكشف الطبي وتوثيقه من إدارة المستشفى).
- اختيار الطلاب اللائقين في اختبارات القبول للدراسة ببرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني، قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية.

### • مكان لجان الاختبارات:

- يتم تأدية الاختبارات بالصالة الرياضية بالمدينة الرياضية بجامعة القصيم.
- تجرى جميع الاختبارات عقب انتهاء امتحانات الثانوية العامة ووفقاً للمواعيد المحددة من قبل القسم .

ثالثاً: كيفية حصول الطالب على بطاقة اختبارات القدرات:

- على الطلاب الراغبين في الالتحاق ببرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني، قسم التربية البدنية، كلية التربية جامعة القصيم، التسجيل لهذا الاختبار **عن طريق الموقع الإلكتروني:**

<https://www.qu-physical-edu.net/index.html>

رابعاً: كيفية أداء الاختبارات :

- يتقدم الطالب شخصياً أمام لجنة القبول لأداء الاختبارات في التاريخ والوقت المحددين من قبل القسم ومعه الاتي :
- استمارة التسجيل على الموقع بعد إكمالها (بطاقة الدخول).
- تقرير الكشف الطبي المعتمد والموثق من إدارة المستشفى.
- إثبات الهوية (بطاقة السجل المدني )
- الملابس الرياضية المطلوبة للاختبارات (قميص رياضي- بنطلون قصير – حذاء رياضي – شراب رياضي).

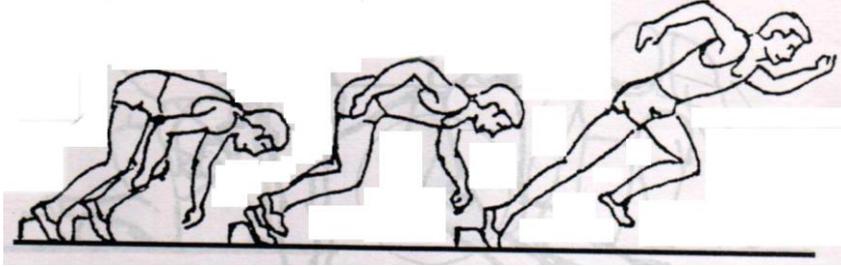
دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

• تؤدي اختبارات القدرات الرياضية طبقاً لما يلي:

**أولاً: اختبارات الاستعداد الإعداد البدني :**

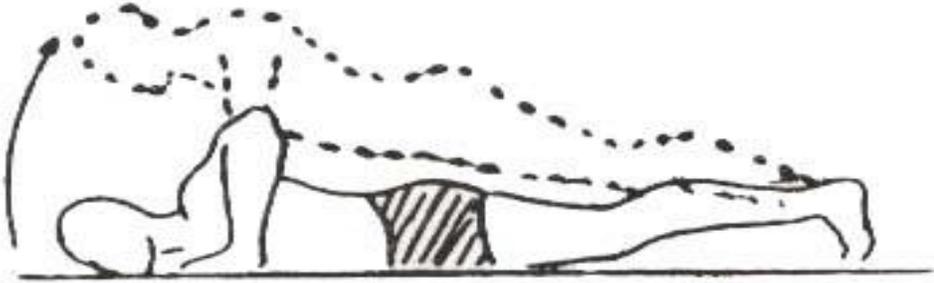
الاختبار الأول:

اختبار السرعة العدو 30 متر



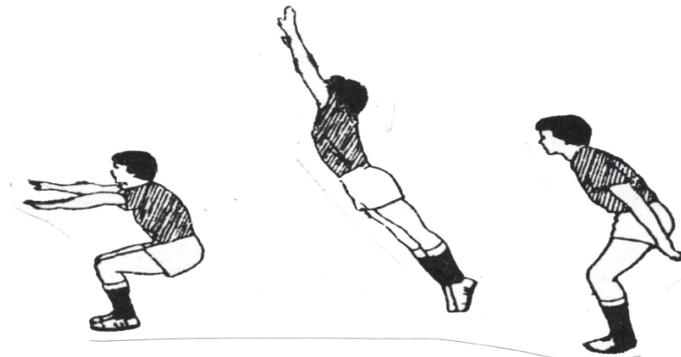
الثاني الاختبار

اختبار تحمل القوة ثني الذراعين من وضع الانبطاح لمدة واحد دقيقة

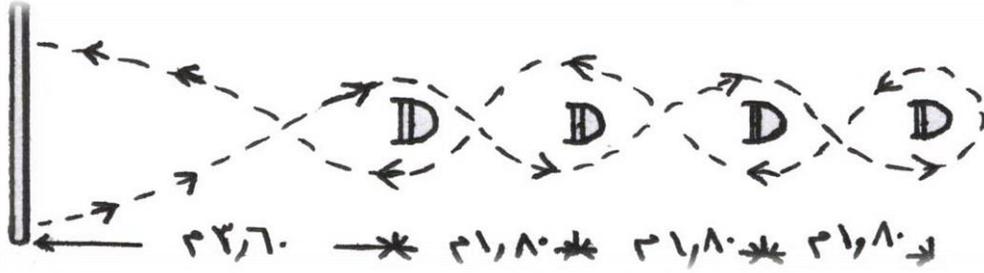


الثالث الاختبار

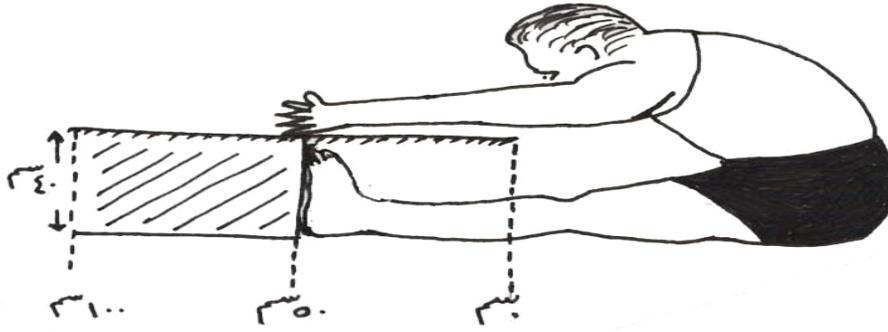
اختبار قدرة الوثب إماما



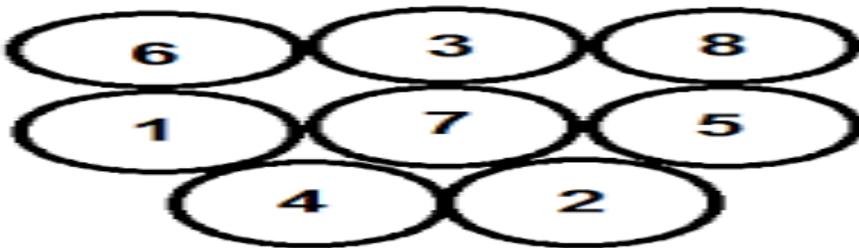
الاختبار الرابع  
اختبار الرشاقة: الجري الزجاجي بين الأقماع



الاختبار الخامس  
المرونة ثنى الجذع أماما من الجلوس طولاً



الاختبار السادس  
اختبار التوافق: الدوائر المرقمة



ثانياً: الاختبار الشخصي والقوام :

- اختبار القوام (الكشف عن الانحرافات القومية المختلفة)
- اختبار المقابلة الشخصية (نطق - سمع - صوت - مظهر - معلومات)

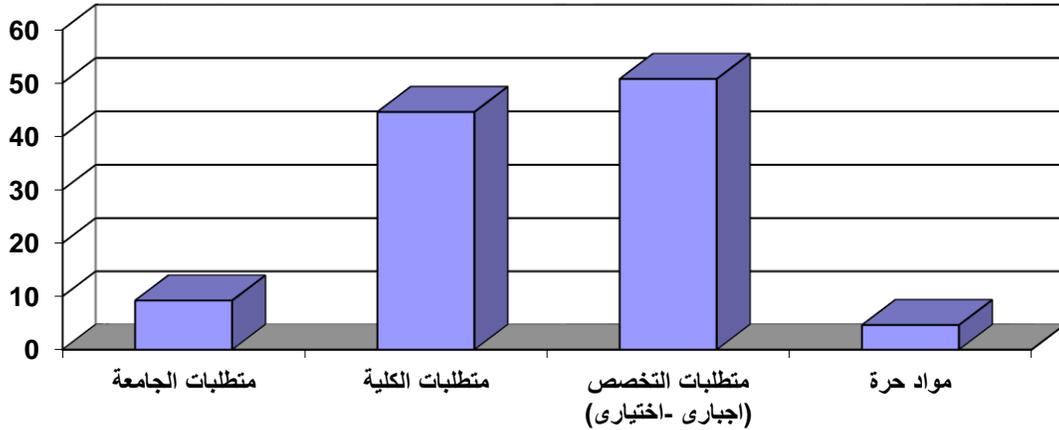
## الخطة الدراسية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني

### الهيكل العام للخطة الدراسية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:

تتكون الخطة الدراسية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني من ١٣٠ وحدة دراسية، ويتضح من الجدول الهيكل العام للخطة الدراسية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:

الهيكل العام للخطة الدراسية لقسم علوم الرياضة والنشاط البدني

النسبة المئوية %		عدد الوحدات	المتطلبات	
		١٢	متطلبات الجامعة	
٤٤,٦٠	٩,٢٣	٤٢	إجباري	متطلبات الكلية
	٣٢,٣٠	٤	اختياري	
٥٠,٧٨	٤,٦٢	٦	إجباري من خارج التخصص	
	٤١,٥٤	٥٤	إجباري	متطلبات التخصص
	٤,٦٢	٦	اختياري	
٤,٦٢	٤,٦٢	٦	المواد الحرة	
% ١٠٠		١٣٠	المجموع	



النسبة المئوية للهيكل العام للخطة الدراسية لقسم علوم الرياضة والنشاط البدني

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### مدلولات أرقام ورموز برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:

الرمز المحدد للقسم:

- بدن (باللغة العربية)
- SPOR (باللغة الانجليزية)

الرمز المحدد للمسارات المختلفة:

#### الرمز المحدد للتخصصات المختلفة

التخصصات	النشاط البدني (بنات فقط)	التدريب الرياضي	الإدارة الرياضية والترويحية	اللياقة البدنية والتغذية الرياضية
باللغة العربية	نشط	درب	ترح	ليق
باللغة الانجليزية	SPA	TRI	REC	FINU

وفيما يأتي جدول مدلولات الرقم الأوسط لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:

مدلولات الرقم الأوسط والنسبة المئوية لمقررات القسم

الرقم الأوسط	المقررات التي يدل عليها
١	العلوم الأساسية
٢	العلوم الإنسانية
٣	علوم تخصصية (مهنية)
٤	ألعاب جماعية
٥	رياضات فردية
٦	منازلات
٧	التدريب الميداني ومشروع بحثي في التخصص
المجموع	

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### الخطة الدراسية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:

#### متطلبات (الكلية - البرنامج) الإلزامية لجميع التخصصات:

تتكون متطلبات برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني من ٤٢ وحدة دراسية إجبارية كما هو موضح بالجدول التالي:

#### المتطلبات الإلزامية

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	١٠٣ دار	MGMT 103	مهارات الاتصال	٢	-	-	٢	
٢	١٠١ نفس	PSYCH 101	مهارات التفكير وأساليب التعلم	٢	-	-	٢	
٣	١٢١ بدن	SPOR 121	فلسفة وتاريخ التربية البدنية	٢	-	-	٢	
٤	١١١ بدن	SPOR 111	الصحة واللياقة البدنية	٢	-	-	٢	
٥	١١٢ بدن	SPOR 112	التشريح الوظيفي والنشاط البدني	٢	١	-	٣	
٦	٢١١ بدن	SPOR 211	فسيولوجيا الجهد البدني	٢	-	-	٢	سابق ١١٢ بدن
٧	٢١٢ بدن	SPOR 212	مبادئ علم الحركة	٢	-	-	٢	سابق ١١٢ بدن
٨	٢٢١ بدن	SPOR 221	علم النفس الرياضي	٢	-	-	٢	
٩	٤١١ بدن	SPOR 411	البحث العلمي والاحصاء في المجال الرياضي	٢	١	-	٣	
١٠	١٥١ بدن	SPOR 151	مبادئ وتطبيقات التمرينات (١)	-	١	-	١	
١١	١٥٢ بدن	SPOR 152	مبادئ وتطبيقات الجمباز (١)	-	١	-	١	
١٢	١٥٣ بدن	SPOR 153	مبادئ وتطبيقات السباحة	١	١	-	٢	
١٣	١٥٤ بدن	SPOR 154	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (١)	١	١	-	٢	
١٤	١٥٥ بدن	SPOR 155	مبادئ وتطبيقات التمرينات (٢)	-	١	-	١	سابق ١٥١ بدن
١٥	١٥٦ بدن	SPOR 156	مبادئ وتطبيقات الجمباز (٢)	-	١	-	١	سابق ١٥٢ بدن
١٦	١٤١ بدن	SPOR 141	مبادئ وتطبيقات كرة القدم	١	١	-	٢	
١٧	١٦١ بدن	SPOR 161	مبادئ وتطبيقات المنازلات	١	١	-	٢	
١٨	٢٤١ بدن	SPOR 241	مبادئ وتطبيقات كرة اليد	١	١	-	٢	
١٩	٢٤٢ بدن	SPOR 242	مبادئ وتطبيقات الكرة الطائرة	١	١	-	٢	
٢٠	٢٤٣ بدن	SPOR 243	مبادئ وتطبيقات كرة السلة	١	١	-	٢	
٢١	٢٥١ بدن	SPOR 251	مبادئ وتطبيقات ألعاب المضرب	١	١	-	٢	
٢٢	٢٥٢ بدن	SPOR 252	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (٢)	١	١	-	٢	سابق ١٥٤ بدن
<b>المجموع</b>				٢٧	١٥	-	٤٢	

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظرياً بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملياً أو تدريباً بمئة دقيقة أسبوعياً

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### متطلبات (الكلية - البرنامج) الاختيارية لجميع التخصصات:

المتطلبات الاختيارية (يختار الطالب منها ٤ وحدات)

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	٣٢٢ بدن	SPOR 322	الجوانب الاجتماعية للرياضة والنشاط البدني	٢	-	-	٢	سابق
٢	٣١٣ بدن	SPOR 313	التكنولوجيا في المجال الرياضي	٢	-	-	٢	سابق
٣	٣٣٦ بدن	SPOR 336	إدارة الموارد البشرية في الرياضة والترويج	٢	-	-	٢	سابق
٤	٤٣٠ ليق	FINU 430	المنشطات والأداء البدني	٢	-	-	٢	سابق

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظرياً بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملياً أو تدريباً بمئة دقيقة أسبوعياً

### المتطلبات الإلزامية من خارج البرنامج لجميع التخصصات:

المتطلبات الإلزامية من خارج التخصص

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	١٠١ عال	CSC 101	مقدمة في الحاسب الالى	٢	١	-	٣	
٤	١٠١ نجل	ENG 101	اللغة الانجليزية	٣	-	-	٣	
<b>المجموع</b>				٥	١	-	٦	

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظرياً بخمسين دقيقة
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملياً أو تدريباً بمئة دقيقة

**دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني**  
**الخطة الاستراتيجية لجميع التخصصات من المستوى الأول حتى المستوى الرابع**  
**المستوى الأول:**

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					المعتمد	تدريب	عملي	نظري	
١	١٠١ سلم	IC 101	المدخل الى الثقافة الإسلامية	Introduction to Islamic Culture	٢	-	-	٢	
٢	١٠١ نجل	ENG 101	اللغة الانجليزية (١)	English Language (1)	٢	-	-	٣	
٣	١٢١ بدن	SPOR121	فلسفة وتاريخ التربية البدنية	Philosophy and history of physical education	٢	-	-	٢	
٤	١١١ بدن	SPOR111	الصحة واللياقة البدنية	Health and fitness	٢	-	-	٢	
٥	١٣١ ترح	REC 131	المدخل للإدارة الرياضية والترويحية	Introduction to Sport Management and Recreation	٢	-	١	٢	
٦	١٥١ بدن	SPOR 151	مبادئ وتطبيقات التمرينات (١)	Principles and applications of exercises	٢	-	١	-	
٧	١٥٢ بدن	SPOR 152	مبادئ وتطبيقات الجمباز (١)	Principles and applications of gymnastics 1	٢	-	١	-	
٨	١٥٣ بدن	SPOR 153	مبادئ وتطبيقات السباحة	Principles and applications of swimming	٢	-	١	١	
٩	١٥٤ بدن	SPOR 154	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (١)	The basic principles of track and field 1	٢	-	١	١	
<b>المجموع</b>					١٧		٤	١٣	

**المستوى الثاني:**

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					المعتمد	تدريب	عملي	نظري	
١	١٠٢ سلم	IC 102	الإسلام وبناء المجتمع	Islam and community building language skills	٢	-	-	٢	
٢	١٠١ عرب	ARAB 101	المهارات اللغوية	language skills	٢	-	-	٢	
٣	١١٢ بدن	SPOR 112	التشريح الوظيفي والنشاط البدني	Functional anatomy and physical activity	٣	-	١	٢	
٤	١٣٢ درب	TRI 132	مقدمة في التدريب الرياضي	Introduction to Sports Training	٢	-	-	٢	
٥	١١٣ نشط	SPA 113	التربية الحركية	Motor education	٢	-	١	٢	
٦	١٦١ بدن	SPOR 161	مبادئ وتطبيقات المنافسات	Principles and applications of Combat Sports	٢	-	١	١	
٧	١٥٥ بدن	SPOR 155	مبادئ وتطبيقات التمرينات (٢)	Principles and applications of exercises 2	١	-	١	-	سابق
٨	١٥٦ بدن	SPOR 156	مبادئ وتطبيقات الجمباز (٢)	Principles and applications of gymnastics 2	١	-	١	-	سابق
٩	١٤١ بدن	SPOR 141	مبادئ وتطبيقات كرة قدم	Principles and applications of Soccer	٢	-	١	١	
<b>المجموع</b>					١٧		٥	١٢	

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### المستوى الثالث:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	١٠٣ سلم	IC 103	النظام الاقتصادي في الإسلام	The economic system in Islam	٢	-	-	٢	سابق
٢	١٠١ انفس	PSYCH 101	مهارات التفكير وأساليب التعلم	Thinking skills and learning methods	٢	-	-	٢	
٣	١٠١ عال	CS 101	مقدمة في الحاسب الالى	Introduction to Computer	٢	١	-	٣	
٤	٢٣١ درب	TRI 231	مدخل القياس والتقويم في علوم الرياضة	Introduction to assessment and measurement in sports sciences	٢	-	-	٢	
٥	٢١١ بدن	SPOR 211	فسيولوجيا الجهد البدني	Physiology of physical effort	٢	١	-	٢	سابق
٦	٢٣٢ نشط	SPA 232	طرق وأساليب تعليم المهارات الحركية	Methods and methods of teaching motor skills	١	١	-	٢	
٧	١٥٥ بدن	SPOR 155	مبادئ وتطبيقات كرة اليد	Principles and applications of handball	١	١	-	٢	
٨	١٥٦ بدن	SPOR 156	مبادئ وتطبيقات الكرة الطائرة	Principles and applications of volleyball	١	١	-	٢	
٩	١٤١ بدن	SPOR 141	مبادئ وتطبيقات كرة السلة	Principles and applications of basketball	١	١	-	٢	
<b>المجموع</b>					١٤	٥		١٩	

### المستوى الرابع:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	١٠٤ سلم	IC 104	أسس النظام السياسي في الإسلام	Foundations of the political system in Islam	٢	-	-	٢	سابق
٢	١٠١ انفس	PSYCH 101	التحرير العربي	Arab Liberation	٢	-	-	٢	
٣	١٠١ عال	CS 101	مهارات الاتصال	communication skills	٢	-	-	٢	
٤	٢١٢ بدن	SPOR 212	مبادئ علم الحركة	Principles Kinesiology	٢	-	-	٢	سابق
٥	٢٢١ بدن	SPOR 221	علم النفس الرياضي	Sports Psychology	٢	١	-	٢	
٦	٢٣٣ ليق	FINU 233	التغذية الرياضية (١)	Sports Nutrition(1)	٢	-	-	٢	
٧	١٥٥ بدن	SPOR 155	مبادئ وتطبيقات ألعاب المضرب	Principles and Applications Tennis Games	١	١	-	٢	
٨	١٥٦ بدن	SPOR 156	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (٢)	The basic principles of track and field 2	١	١	-	٢	سابق
<b>المجموع</b>					١٤	٢		١٦	

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### الخطة الدراسية لتخصص النشاط البدني:

### المتطلبات الاجبارية لتخصص النشاط البدني:

تتكون متطلبات تخصص النشاط البدني من ٥٤ وحدة دراسية اجبارية كما هو موضح بالجداول التالية:  
المقررات الإلزامية لتخصص النشاط البدني

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة			نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	
١	١٣١	REC 131	المدخل للإدارة الرياضية والترويحية	٢	-	-	
٢	١٣٢	TRI 132	مقدمة في التدريب الرياضي	٢	-	-	
٣	١١٣	SPA 113	التربية الحركية	٢	-	-	
٤	٢٣١	TRI 231	مدخل القياس والتقويم في علوم الرياضة	٢	-	-	
٥	٢٣٢	SPA 232	طرق وأساليب تعليم المهارات الحركية (١)	١	١	-	
٦	٢٣٣	FINU 233	التغذية الرياضية (١)	٢	-	-	
٧	٣١١	SPA 311	النمو والتطور الحركي	٢	-	-	سابق
٨	٣٣١	SPA 331	الإصابات الرياضية وأسعافاتها	٢	-	-	سابق
٩	٣٣٢	SPA 332	البرامج في التربية البدنية	٢	-	-	سابق
١٠	٣٣٣	SPA 333	التربية البدنية للأطفال	٢	١	-	سابق
١١	٣١٣	SPA 313	مبادئ وتطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	٢	١	-	سابق
١٢	٣١٢	TRI 312	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	٢	١	-	سابق
١٣	٣٣٤	SPA 334	التأهيل البدني للإصابات الرياضية	٢	١	-	سابق
١٤	٣٥١	SPA 351	التمرينات المائية (بنات)	١	١	-	سابق
	٣٥٣	SPA 353	الاسس العلمية والعملية للعروض الرياضية	١	١	-	سابق
١٥	٣٥٢	SPA 352	مبادئ وتطبيقات الإيقاع الحركي (بنات)	١	١	-	سابق
	٣٥٤	SPA 354	مبادئ تطبيقات النشاط البدني في الرياضات الفردية (بنين)	١	١	-	سابق
١٦	٣٥٥	SPA 355	مبادئ وتطبيقات التعبير الحركي	١	١	-	سابق
	٣٥٦	SPA 356	مبادئ تطبيقات النشاط البدني في الألعاب الجماعية (بنين)	١	١	-	سابق
١٧	٤٣١	SPA 431	القوام والتمرينات العلاجية	٢	-	-	سابق
١٨	٤١٤	TRI 414	التعلم الحركي	٢	-	-	سابق
١٩	٣٣٣	SPA 333	الترويج الرياضي وأوقات الفراغ	٢	-	-	سابق
٢٠	٤٣٢	SPA 432	طرق تدريس التعبير الحركي (بنات)	١	٢	-	سابق
	٤٣٣	SPA 433	طرق وأساليب تعلم المهارات الحركية (٢) بنين	١	٢	-	سابق
٢١	٤١٢	SPA 412	مشروع بحثي في النشاط البدني	٣	-	-	سابق
٢٢	٤٧١	SPA 471	التدريب الميداني	-	-	٦	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج
<b>المجموع</b>				٣٨	١٠	٦	٥٤

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### المقررات الاختيارية لتخصص النشاط البدني:

يختار الطالب ٦ وحدات دراسية وفقاً لما يلي:

#### المقررات الاختيارية لتخصص النشاط البدني

نوع المتطلب	المتطلب	الوحدات الدراسية المعتمدة				اسم المقرر	CODE/ NO.	الرقم/ الرمز	م
		المعتمد	تدريب	عملي	نظري				
		٢	-	-	٢	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة	TRI 333	٣٣٣ درب	١
سابق	١١١ بدن	٢	-	-	٢	برامج اللياقة البدنية من اجل الصحة	FINU 337	٣٣٧ ليق	٢
سابق	٢٣١ درب	٢	-	-	٢	الانتقاء في المجال الرياضي	TRI 432	٤٣٢ درب	٣
سابق	٣١٣ نشط	٢	-	-	٢	النشاط البدني كمهنة	SPA 433	٤٣٣ نشط	٤
سابق	٢٣١ درب	٢	-	-	٢	تقويم الاداء للنشاط البدني والصحي	SPA 434	٤٣٤ نشط	٥
سابق	٣١٢ درب	٢	-	-	٢	تحليل الاداء الحركي	TRI 437	٤٣٧ درب	٦

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة أسبوعياً

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### الخطة الاستراتيجية لتخصص النشاط البدني من المستوى الخامس حتى المستوى الثامن

#### المستوى الخامس:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	٣٣١ نشط	SPA 331	الإصابات الرياضية واسعافاتها	Sports Injuries and Ambulances	٢	-	-	٢	سابق
٢	٣٣٢ نشط	SPA 332	البرامج في التربية البدنية	Programs in physical education	٢	-	-	٢	سابق
٣	٣١١ نشط	SPA 311	النمو والتطور الحركي	Growth and motor development	٢	-	-	٢	سابق
٤	٣٣٣ نشط	SPA 333	التربية البدنية للأطفال	Physical education for children	٢	١	-	٣	سابق
٥	٣٥١ نشط	SPA 351	التمرينات المائية (بنات)	Aquatic Exercises	١	١	-	٢	سابق
	٣٥٣ نشط	SPA 353	الاسس العلمية والعملية للعروض الرياضية(بنين)	The theoretical and practical foundations of sports performances	١	١	-	٢	سابق
٦	٣٥٢ نشط	SPA 352	مبادئ وتطبيقات الايقاع الحركي (بنات)	Principles and applications of kinetic rhythm	١	١	-	٢	
	٣٥٤ نشط	SPA 354	مبادئ تطبيقات النشاط البدني في الرياضات الفردية (بنين)	Applications of Physical Activity in Individual Sports	١	١	-	٢	سابق
٧			اختياري برنامج علوم الرياضة (١)	Optional Sports (Science Program (1				٢	
٨			اختياري تخصص (١)	Optional Specialization (1)				٢	
<b>المجموع</b>					١٤	٣		١٧	

#### المستوى السادس:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	٣٣١ نشط	SPA 331	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	Biomechanics in sport and physical activity	٢	١	-	٣	سابق
٢	٣٣٢ نشط	SPA 332	مبادئ وتطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	Principles and applications of physiological physiology	٢	١	-	٣	سابق
٣	٣١١ نشط	SPA 311	التأهيل البدني للإصابات الرياضية	Physical rehabilitation of sports injuries	٢	١	-	٣	سابق
٤	٣٥٥ نشط	SPA 355	مبادئ وتطبيقات التعبير الحركي (بنات)	Principles and applications of kinetic expression	١	١	-	٢	سابق
	٣٥٦ نشط	SPA 356	مبادئ تطبيقات النشاط البدني في الالعاب الجماعية (بنين)	Applications of physical activity in group games	١	١	-	٢	سابق
٥			اختياري تخصص (٢)	Optional Specialization (1)				٢	
٦			مقرر حر	Free course				٣	
<b>المجموع</b>					١٢	٤		١٦	

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### المستوى السابع:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					المعتمد	تدريب	عملي	نظري	
١	٤١١ بدن	SPOR411	البحث العلمي الاحصاء في المجال الرياضي	Scientific research and statistics in the field of sports	٣		١	٢	
٢	٣٣٣ ترح	SPA 333	الترويح الرياضي وأنشطة الفراغ	Recreation sports and leisure	٢	-	-	٢	سابق ١٣١ ترح
٣	٤٣١ نشط	SPA 431	القوام والتمرنات العلاجية	Textures and therapeutic exercises	٢	-	-	٢	سابق ١١٢ بدن
٤	٤١٤ درب	TRI 414	التعلم الحركي	Motor learning	٢	-	-	٢	سابق ٣١١ نشط
٥	٤٢٢ نشط	SPA 432	أساليب تدريس التعبير الحركي (بنات)	Teaching Styles of kinetic expression	٣	-	٢	١	سابق ٣٥٢ نشط
	٤٣٣ نشط	SPA 433	طرق وأساليب تعليم المهارات الحركية (٢) بنين	Methods and methods of teaching motor skills	٣	-	٢	١	سابق ٢٣٢ بدن
٦			اختياري برنامج علوم الرياضة (٢)	Optional Sports (Science Program (1	٢			٢	
٧			اختياري تخصص (٣)	Optional Specialization (1)	٢			٢	
<b>المجموع</b>					١٦		٣	١٣	

### المستوى الثامن:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					المعتمد	تدريب	عملي	نظري	
١	٤١٢ نشط	SPA 412	مشروع بحثي في النشاط البدني	Research project in physical activity	٣	-	-	٣	سابق ٤١١ بدن
٢	٤٧١ نشط	SPA 471	التدريب الميداني	Field Training	٦	٦	-	-	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج
٣			مقرر حر	Free course	٣			٣	
<b>المجموع</b>					١٢	٦	-	٦	

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### الخطة الدراسية لتخصص التدريب الرياضي:

### المتطلبات الإلزامية لتخصص التدريب الرياضي:

تتكون متطلبات تخصص التدريب الرياضي من ٥٤ وحدة دراسية إجبارية كما هو موضح بالجدول التالية:  
المتطلبات الإلزامية لتخصص التدريب الرياضي

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	١٣١ ترح	REC 131	المدخل للإدارة الرياضية والترجيحية	٢	-	-	٢	
٢	١٣٢ درب	TRI 132	مقدمة في التدريب الرياضي	٢	-	-	٢	
٣	١١٣ نشط	SPA 113	التربية الحركية	٢	-	-	٢	
٤	٢٣١ درب	TRI 231	مدخل القياس والتقويم في علوم الرياضة	٢	-	-	٢	
٥	٢٣٢ نشط	SPA 232	طرق وأساليب تعليم المهارات الحركية (١)	١	١	-	٢	
٦	٢٣٣ ليق	FINU 233	التغذية الرياضية (١)	٢	-	-	٢	
٧	٣٣١ درب	TRI 331	دراسة متقدمة في التدريب الرياضي	٢	-	-	٢	سابق
٨	٣٣٣ ليق	FINU 333	مبادئ وتطبيقات اللياقة البدنية	٢	١	-	٣	سابق
٩	٣٣١ نشط	SPA 331	الاصابات الرياضية وإسعافاتها	٢	-	-	٢	سابق
١٠	٣١١ نشط	SPA 311	النمو والتطور الحركي	٢	-	-	٢	سابق
١١	٣٢١ درب	TRI 321	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	٢	-	-	٢	سابق
١٢	٣٣٣ درب	TRI 333	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة	٢	-	-	٢	
١٣	٣١٣ نشط	SPA 313	مبادئ وتطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	٢	١	-	٣	سابق
١٤	٣١٢ درب	TRI 312	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	٢	١	-	٣	سابق
١٥	٣٣٤ درب	TRI 334	مبادئ تدريب الناشئين	٢	-	-	٢	سابق
١٦	٣٣٥ درب	TRI 335	اختياري تدريب رياضة التخصص (١)	١	١	١	٣	سابق
١٧	٤٣١ درب	TRI 431	تخطيط برامج التدريب الرياضي	٢	-	-	٢	سابق
١٨	٤٣٢ درب	TRI 432	الانتقاء في المجال الرياضي	٢	-	-	٢	سابق
١٩	٤٣٣ درب	TRI 433	تطبيقات التقويم والقياس في علوم الرياضة	١	١	-	٢	سابق
٢٠	٤٣٤ درب	TRI 434	اختياري تدريب رياضة التخصص (٢)	١	١	١	٣	سابق
٢١	٤١٢ درب	TRI 412	مشروع بحثي في التدريب الرياضي	٣	-	-	٣	سابق
٢٢	٤٧١ درب	TRI 472	التدريب الميداني	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥% من اجمالي عدد ساعات البرنامج
<b>المجموع</b>				٣٩	٧	٨	٥٤	

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظرياً بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملياً أو تدريب بمئة دقيقة أسبوعياً

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### المقررات الاختيارية لتخصص التدريب الرياضي:

يختار الطالب ٦ وحدات دراسية وفقاً لما يلي:

#### المقررات الاختيارية لتخصص التدريب الرياضي

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	٤٣٥ درب	TRI 435	تقويم برامج التدريب الرياضي	٢	-	-	٢	سابق
٢	٤٣٦ درب	TRI 436	طرق واساليب التدريب الرياضي	٢	-	-	٢	سابق
٣	٤١٤ درب	TRI 414	التعلم الحركي	٢	-	-	٢	سابق
٤	٤٣٧ درب	TRI 437	تحليل الاداء الحركي	٢	-	-	٢	سابق
٥	٤٣١ نشط	SPA 431	القوام والتمرنات العلاجية	٢	-	-	٢	سابق
٦	٤٣٨ درب	TRI 438	التدريب الرياضي كمهنة	٢	-	-	٢	سابق

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظرياً بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملياً أو تدريباً بمئة دقيقة أسبوعياً

دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

الخطة الدراسية الاسترشادية لتخصص التدريب الرياضي من المستوى الخامس حتى  
المستوى الثامن:  
المستوى الخامس:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	٣٣١ درب	TRI 331	دراسة متقدمة في التدريب الرياضي	Advanced Study in Sports Training	٢	-	-	٢	سابق
٢	٣٣٣ ليق	FINU 333	مبادئ وتطبيقات اللياقة البدنية	Principles and applications of fitness	٢	١	-	٣	سابق
٣	٣٣١ نشط	SPA 331	الإصابات الرياضية وإسعافاتها	Sports Injuries and Ambulances	٢	-	-	٢	سابق
٤	٣١١ نشط	SPA 311	النمو والتطور الحركي	Growth and motor development	٢	-	-	٢	سابق
٥	٣٢١ درب	TRI 321	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	The psychology of sports training and competitions	٢	-	-	٢	سابق
٦	٣٣٣ درب	TRI 333	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة	Sport for people with special needs	٢	-	-	٢	
٧			اختياري برنامج علوم الرياضة (١)	Optional Sports (Science Program (1	٢			٢	
٨			اختياري تخصص (١)	Optional Specialization (1)	٢			٢	
<b>المجموع</b>					١٦	١		١٧	

المستوى السادس:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	٣٣١ نشط	SPA 331	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	Biomechanics in sport and physical activity	٢	١	-	٣	سابق
٢	٣٣٢ نشط	SPA 332	مبادئ وتطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	Principles and applications of physiological physiology	٢	١	-	٣	سابق
٣	٣٣٤ درب	TRI 334	مبادئ تدريب الناشئين	Principles of Youth Training	٢	-	-	٢	سابق
٤	٣٣٥ درب	TRI 335	اختياري تدريب رياضة التخصص (١)	Optional Sports Training Specialization (1)	١	١	١	٣	سابق
٥			اختياري تخصص (٢)	Optional Specialization (1)	٢			٢	
٦			مقرر حر	Free course	٣			٣	
<b>المجموع</b>					١٢	٣	١	١٦	

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### المستوى السابع:

م	الرقم / الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	٤١١ بدن	SPOR411	البحث العلم، الاحصاء في المجال الرياضي	Scientific research and statistics in the field of sports	٢	١		٣	
٢	٤٣١ درب	TRI 431	تخطيط برامج التدريب الرياضي	Sports training programs Planning	٢	-	-	٢	سابق ٣٣١ درب
٣	٤٣٢ درب	TRI 432	الانتقاء في المجال الرياضي	Selection in the sports field	٢	-	-	٢	سابق ٣٣٤ درب
٤	٤٣٣ درب	TRI 433	تطبيقات التقويم والقياس في علوم الرياضة	Applications of evaluation and measurement in sports sciences	١	١	-	٢	سابق ٢٣١ درب
٥	٤٣٤ درب	TRI 434	اختياري تدريب رياضة التخصص (٢)	Optional Sports Training Specialization (2)	١	١	١	٣	سابق ٣٣٥ درب
٦			اختياري برنامج علوم الرياضة (٢)	Optional Sports (Science Program (1	٢			٢	
٧			اختياري تخصص (٣)	Optional Specialization (1)	٢			٢	
<b>المجموع</b>					١٣	٣		١٦	

### المستوى الثامن:

م	الرقم / الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	٤١٢ درب	TRI 412	مشروع بحثي في التدريب الرياضي	Research project in Sports training	٣	-	-	٣	سابق ٤١١ بدن
٢	٤٧١ نشاط	TRI 471	التدريب الميداني	Field Training	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج
٣			مقرر حر	Free course	٣			٣	
<b>المجموع</b>					٦	-	٦	١٢	

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### الخطة الدراسية لتخصص الإدارة الرياضية والترويحية:

#### المتطلبات الاجبارية لتخصص الإدارة الرياضية والترويحية:

تتكون متطلبات مسار الإدارة الرياضية والترويحية ٥٤ وحدة دراسية اجبارية كما هو موضح بالجدول التالية:

#### المتطلبات الإجبارية لتخصص الإدارة الرياضية والترويحية

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	١٣١ ترح	REC 131	المدخل للإدارة الرياضية والترويحية	٢	-	-	٢	
٢	١٣٢ درب	TRI 132	مقدمة في التدريب الرياضي	٢	-	-	٢	
٣	١١٣ نشط	SPA 113	التربية الحركية	٢	-	-	٢	
٤	٢٣١ درب	TRI 231	مدخل القياس والتقييم في علوم الرياضة	٢	-	-	٢	
٥	٢٣٢ نشط	SPA 232	طرق وأساليب تعليم المهارات الحركية (١)	١	١	-	٢	
٦	٢٣٣ ليق	FINU 233	التغذية الرياضية (١)	٢	-	-	٢	
٧	٣٣٠ ترح	REC 330	الاسس العلمية للإدارة الرياضية	٢	-	-	٢	سابق
٨	٣٣١ ترح	REC 331	التربية الترويحية	٢	-	-	٢	سابق
٩	٣٣٢ ترح	REC 332	أسس التسويق الرياضي	٢	١	-	٣	سابق
١٠	٣٣٣ ترح	REC 333	الترويج الرياضي وأوقات الفراغ	٢	-	-	٢	سابق
١١	٣٣٤ ترح	REC 334	الإعلام الرياضي	٢	-	-	٢	
١٢	٣٣٥ ترح	REC 335	سيكولوجية القيادة الرياضية	٢	-	-	٢	سابق
١٣	٣٣٦ ترح	REC 336	تنظيم وإدارة المعسكرات الرياضية والكشفية	٢	١	-	٣	سابق
١٤	٣٣٧ ترح	REC 337	التشريعات والقوانين الرياضية	٢	-	-	٢	سابق
١٥	٣٣٨ ترح	REC 338	الترويج الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة	٢	١	-	٣	سابق
١٦	٣٣٩ ترح	REC 339	إدارة الفعاليات والمنافسات الرياضية	٢	١	-	٣	سابق
١٧	٤٣١ ترح	REC 432	تصميم البرامج الترويحية	٢	-	-	٢	سابق
١٨	٤٣٢ ترح	REC 433	إدارة المنشآت الرياضية والترويحية	٢	-	-	٢	سابق
١٩	٤٣٣ ترح	REC 433	مبادئ واسس إدارة الاعمال	٢	-	-	٢	سابق
٢٠	٤٣٤ ترح	REC 434	مبادئ وتطبيقات الإدارة والترويج في الالعاب الجماعية والفردية	١	١	١	٣	الالعاب الجماعية والفردية سابق ٣٣٩، ٣٣٧
٢١	٤١٢ ترح	REC 412	مشروع بحثي في الإدارة الرياضية والترويج	٣	-	-	٣	سابق
٢٢	٤٧١ ترح	REC 471	التدريب الميداني	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج
<b>المجموع</b>				٤١	٦	٧	٥٤	

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### المقررات الاختيارية لتخصص الإدارة الرياضية والترويحية:

يختار الطالب ٦ وحدات دراسية وفقاً لما يلي:

#### المقررات الاختيارية لتخصص الإدارة الرياضية والترويحية

نوع المتطلب	المتطلب	الوحدات الدراسية المعتمدة				اسم المقرر	CODE/ NO.	الرقم/ الرمز	م
		المعتمد	تدريب	عملي	نظري				
سابق	٣٣٠ ترح	٢	-	-	٢	إدارة الفرق والانشطة الرياضية	REC 435	٤٣٥ ترح	١
سابق	٣٣٣ ترح	٢	-	-	٢	البرامج الترويحية بالمؤسسات التربوية	REC 436	٤٣٦ ترح	٢
سابق	٣٣٢ ترح	٢	-	-	٢	اقتصاديات التروييح الرياضي	REC 437	٤٣٧ ترح	٣
سابق	١٣١ ترح	٢	-	-	٢	الجوانب الاخلاقية في الإدارة والتروييح	REC 438	٤٣٨ ترح	٤
		٢	-	-	٢	العلاقات العامة في المجال الرياضي	REC 439	٤٣٩ ترح	٥
سابق	٣٣٧ ترح	٢	-	-	٢	الإدارة الرياضية كمهنة	REC 440	٤٤٠ ترح	٦

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة

دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

الخطة الدراسية الاسترشادية لتخصص الإدارة الرياضية والترويحية من المستوى الخامس حتى الثامن:

المستوى الخامس:

م	الرقم / الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	تح ٣٣٠	REC 330	الاسس العلمية للإدارة الرياضية	Scientific foundations of sports management	٢	-	-	٢	سابق
٢	تح ٣٣١	REC 331	التربية الترويحية	Recreational Education	٢	-	-	٢	سابق
٣	تح ٣٣٢	REC 332	أسس التسويق الرياضي	The foundations of sports marketing	٢	١	-	٣	سابق
٤	تح ٣٣٣	REC 333	الترويج الرياضي وأوقات الفراغ	Recreation and leisure	٢	-	-	٢	سابق
٥	تح ٣٣٤	REC 334	الإعلام الرياضي	Sports Media	٢	-	-	٢	
٦	تح ٣٣٥	REC 335	سيكولوجية القيادة الرياضية	The psychology of sports leadership	٢	-	-	٢	سابق
٧			اختياري برنامج علوم الرياضة (١)	Optional Sports Science (Program 1)	٢			٢	
٨			اختياري تخصص (١)	Optional Specialization (1)	٢			٢	
<b>المجموع</b>					١٦	١		١٧	

المستوى السادس:

م	الرقم / الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	تح ٣٣٦	REC 336	تنظيم وإدارة المعسكرات الرياضية والكشفية	Organizing and managing sports and Scouts camps	٢	١	-	٣	سابق
٢	تح ٣٣٧	REC 337	التشريعات والقوانين الرياضية	Sports legislation and laws	٢	-	-	٢	سابق
٣	تح ٣٣٨	REC 338	الترويج الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة	Sport recreation for people with special needs	٢	١	-	٣	سابق
٤	تح ٣٣٩	REC 339	إدارة الفعاليات والمنافسات الرياضية	Management of events and sports competitions	٢	١	-	٣	سابق
٥			اختياري تخصص (٢)	Optional Specialization (1)	٢			٢	
٦			مقرر حر	Free course	٣			٣	
<b>المجموع</b>					١٣	٣		١٦	

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### المستوى السابع:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	٤١١ بدن	SPOR411	البحث العلمي الاحصاء في المجال الرياضي	Scientific research and statistics in the field of sports	٢	١		٣	
٢	٤٣١ تح	REC 432	تصميم البرامج الترويحية	Design of recreational programs	٢	-	-	٢	سابق ٣٣٣ تح
٣	٤٣٢ تح	REC 433	إدارة المنشآت الرياضية والترويحية	Management of sports and recreation facilities	٢	-	-	٢	سابق ٣٣٧ تح
٤	٤٣٣ تح	REC 433	مبادئ واسس إدارة الاعمال	Principles and foundations of business administration	٢	-	-	٢	سابق ٣٣٠ تح
٥	٤٣٤ تح	REC 434	مبادئ تطبيقات الإدارة والترويج في الالعاب الجماعية والفردية	Management and recreation applications in collective and individual games	١	١	١	٣	الالعاب الجماعية والفردية سابق ٣٣٧، ٣٣٩
٦			اختياري برنامج علوم الرياضة (٢)	Optional Sports Science (Program 1)	٢			٢	
٧			اختياري تخصص (٣)	Optional Specialization (1)	٢			٢	
<b>المجموع</b>					١٣	٢	١	١٦	

### المستوى الثامن:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	412 تح	REC 412	مشروع بحثي في الإدارة الرياضية والترويج	Research project in sports management and recreation	٣	-	-	٣	سابق ٤١١ بدن
٢	471 تح	REC 471	التدريب الميداني	Field Training	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج
٣			مقرر حر	Free course	٣			٣	
<b>المجموع</b>					٦	-	٦	١٢	

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### الخطة الدراسية لتخصص اللياقة البدنية والتغذية الرياضية:

#### المتطلبات الاجبارية لتخصص اللياقة البدنية والتغذية الرياضية:

تتكون متطلبات مسار اللياقة البدنية والتغذية ٥٤ وحدة دراسية اجبارية كما هو موضح بالجدول التالية:

#### المتطلبات الإجبارية لتخصص اللياقة البدنية والتغذية الرياضية

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
				نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	١٣١ ترح	REC 131	المدخل للإدارة الرياضية والترفيهية	٢	-	-	٢	
٢	١٣٢ درب	TRI 132	مقدمة في التدريب الرياضي	٢	-	-	٢	
٣	١١٣ نشط	SPA 113	التربية الحركية	٢	-	-	٢	
٤	٢٣١ درب	TRI 231	مدخل القياس والتقويم في علوم الرياضة	٢	-	-	٢	
٥	٢٣٢ نشط	SPA 232	طرق وأساليب تعليم المهارات الحركية (١)	١	١	-	٢	
٦	٢٣٣ ليق	FINU 233	التغذية الرياضية (١)	٢	-	-	٢	
١	٣٣١ نشط	SPA 331	الاصابات الرياضية وإسعافاتها	٢	-	-	٢	سابق
٢	٣١١ نشط	SPA 311	النمو والتطور الحركي	٢	-	-	٢	سابق
٣	٣٣٢ ليق	FINU 332	التغذية للجهد البدني والتحكم في الوزن	٢	-	-	٢	سابق
٤	٣٣٣ ليق	FINU 333	مبادئ وتطبيقات اللياقة البدنية	٢	١	-	٣	سابق
٥	٣٣٤ ليق	FINU 334	اللياقة البدنية لنوعي الاحتياجات الخاصة	٢	-	-	٢	سابق
٦	٣٣٥ ليق	FINU 335	التغذية الرياضية (٢)	٢	-	-	٢	سابق
٧	٣١٣ نشط	SPA 313	مبادئ وتطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	٢	١	-	٣	سابق
٨	٣٣٦ ليق	FINU 336	الغذاء وتطبيقات النشاط البدني	٢	١	-	٣	سابق
٩	٣١٢ درب	TRI 312	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	٢	١	-	٣	سابق
١٠	٣٣٨ ليق	FINU 338	اللياقة البدنية والتغذية وجودة الحياة	٢	-	-	٢	سابق
١١	٤٣٠ ليق	FINU 430	المنشطات والأداء البدني	٢	-	-	٢	سابق
١٢	٤٣١ ليق	FINU 432	تخطيط برامج اللياقة البدنية والتغذية	٢	-	-	٢	سابق
١٣	٤٣٣ درب	TRI 433	تطبيقات التقويم والقياس في علوم الرياضة	١	١	-	٢	سابق
١٤	٤٣٢ ليق	FINU 432	مبادئ وتطبيقات اللياقة والتغذية في الالعاب الجماعية والفردية	١	١	١	٣	سابق
١٥	٤٣٢ ليق	FINU 432	مشروع بحثي في اللياقة البدنية والتغذية الرياضية	٣	-	-	٣	سابق
١٦	٤٧١ ليق	FINU 472	التدريب الميداني	-	-	٦	٦	اجتياز ٩٥% من اجمالي عدد ساعات البرنامج
<b>المجموع</b>				٤٠	٧	٧	٥٤	

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة أسبوعياً

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### المقررات الاختيارية لتخصص اللياقة البدنية والتغذية الرياضية:

يختار الطالب ٦ وحدات دراسية وفقاً لما يلي:

المتطلبات الاختيارية لتخصص اللياقة البدنية والتغذية الرياضية

نوع المتطلب	المتطلب	الوحدات الدراسية المعتمدة				اسم المقرر	CODE/ NO.	الرقم/ الرمز	م
		المعتمد	تدريب	عملي	نظري				
سابق	١١١ بن، ٢٣٣ ليق	٢	-	-	٢	اللياقة البدنية والتغذية كمهنة	FINU 433	٤٣٣ ليق	١
سابق	١١١ بدن	٢	-	-	٢	اللياقة البدنية والأداء المهني	FINU 434	٤٣٤ ليق	٢
سابق	٢٣١ درب	٢	-	-	٢	تقويم الاداء للنشاط البدني والصحي	SPA 434	٤٣٤ نشط	٣
سابق	٢٣٣ ليق	٢	-	-	٢	الأنظمة الغذائية والأمراض	FINU 435	٤٣٥ ليق	٤
سابق	١١١ بدن، ٢٣٣ ليق	٢	-	-	٢	قضايا معاصرة في اللياقة البدنية والتغذية	FINU 436	٤٣٦ ليق	٥
سابق	١١١ بدن	٣	-	١	٢	برامج اللياقة البدنية من أجل الصحة	FINU 437	٤٣٧ ليق	٦

- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة نظري بخمسين دقيقة أسبوعياً
- تحتسب كل وحدة دراسية معتمدة عملي أو تدريب بمئة دقيقة أسبوعياً

**دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني**  
**الخطة الدراسية الاسترشادية لتخصص اللياقة البدنية والتغذية الرياضية من المستوى**  
**الخامس حتى الثامن:**  
**المستوى الخامس:**

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	٣٣١ نشط	SPA 331	الإصابات الرياضية وإسعافاتها	Sports injuries and ambulances	٢	-	-	٢	سابق ١١٢ بدن
٢	٣١١ نشط	SPA 311	النمو والتطور الحركي	Growth and motor development	٢	-	-	٢	سابق ١١٣ نشط
٣	٣٣٢ ليق	FINU 332	التغذية للجهد البدني والتحكم في الوزن	Nutrition for the physical effort and weight control	٢	-	-	٢	سابق ٢٣٣ ليق
٤	٣٣٣ ليق	FINU 333	مبادئ وتطبيقات اللياقة البدنية	Principles and applications of fitness	٢	١	-	٣	سابق ١٣٢ درب
٥	٣٣٤ ليق	FINU 334	اللياقة البدنية لذوي الاحتياجات الخاصة	Fitness for people with special needs	٢	-	-	٢	سابق ١٣٢ درب
٦	٣٣٥ ليق	FINU 335	التغذية الرياضية (٢)	Sports Nutrition (2)	٢	-	-	٢	سابق ٢٣٣ ليق
٧			اختياري برنامج علوم الرياضة (١)	Optional Sports Science (Program 1)	٢			٢	
٨			اختياري تخصص (١)	Optional Specialization (1)	٢			٢	
<b>المجموع</b>					١٦	١		١٧	

**المستوى السادس:**

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					نظري	عملي	تدريب	المعتمد	
١	٣١٣ نشط	SPA 313	مبادئ وتطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	Principles and applications of physiological physiology	٢	١		٣	سابق ٢١١ بدن
٢	٣٣٦ ليق	FINU 336	الغذاء وتطبيقات النشاط البدني	Food and physical activity applications	٢	١	-	٣	سابق ٣٣٥ ليق
٣	٣٣١ نشط	SPA 331	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	Biomechanics in sport and physical activity	٢	١	-	٣	سابق ٢١٢ بدن
٤	٣٣٧ ليق	FINU 338	اللياقة البدنية والتغذية وجودة الحياة	Fitness, nutrition and quality of life	٢	-	-	٢	سابق ٣٣٥ ليق
٥			اختياري تخصص (٢)	Optional Specialization (1)	٢			٢	
٦			مقرر حر	Free course	٣			٣	
<b>المجموع</b>					١٣	٣		١٦	

## دليل الطالب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

### المستوى السابع:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					المعتمد	تدريب	عملي	نظري	
١	٤١١ بدن	SPOR 411	البحث العلمي الاحصاء في المجال الرياضي	Scientific research and statistics in the field of sports	٢	١		٣	
٢	٤٣٠ ليق	FINU 430	المنشطات والأداء البدني	<b>Steroids and physical performance</b>	٢	-	-	٢	سابق
٣	٤٣١ ليق	FINU 432	تخطيط برامج اللياقة البدنية والتغذية	<b>Planning fitness and nutrition programs</b>	٢	-	-	٢	سابق
٤	٤٣٣ درب	TRI 433	تطبيقات التقويم والقياس في علوم الرياضة	<b>Applications of assessment and measurement in sports sciences</b>	١	-	١	٢	سابق
٥	٤٣٢ ليق	FINU 432	مبادئ وتطبيقات اللياقة والتغذية في الالعاب الجماعية والفردية	<b>Principles Fitness and nutrition applications in the collective and individual games</b>	١	١	١	٣	سابق
٦			اختياري برنامج علوم الرياضة (٢)	Optional Sports Science (Program 1)	٢			٢	
٧			اختياري تخصص (٣)	Optional Specialization (1)	٢			٢	
		<b>المجموع</b>			١٢	٣	١	١٦	

### المستوى الثامن:

م	الرقم/ الرمز	CODE/ NO.	اسم المقرر	COURSE TITLE	الوحدات الدراسية المعتمدة				نوع المتطلب
					المعتمد	تدريب	عملي	نظري	
١	٤٣٢ ليق	FINU 432	مشروع بحثي في اللياقة البدنية والتغذية الرياضية	<b>A research project in fitness and sports nutrition</b>	٣	-	-	٣	سابق
٢	٤٧١ ليق	FINU 472	التدريب الميداني	<b>Field Training</b>	٦	٦	-	-	اجتياز ٩٥ % من اجمالي عدد ساعات البرنامج
٣			مقرر حر	<b>Free course</b>	٣			٣	
		<b>المجموع</b>			٦	-	٦	١٢	

## اساليب تقييم الطلاب

### جدول مهام تقويم الطلبة خلال الفصل الدراسي: للمقررات النظرية

م	مهام التقويم المطلوبة (مثال: اختبار، مشروع جماعي، كتابة مقال خطابة، تقديم شفهي، ملاحظة.....الخ)	الأسبوع المحدد لتسليمه	نسبته من التقويم النهائي
١	الانضباط (الحضور والمواظبة والالتزام والمشاركة)، الأوراق الدراسية	على مدار الفصل	%١٠
٢	الاختبار الفصلي الاول	الأسبوع (٨)	%١٥
٣	الاختبار الفصلي الثاني	الأسبوع (١٢)	%١٥
٤	اختبار نظري نهائي	نهاية الفصل	%٦٠
المجموع			% ١٠٠

### جدول مهام تقويم الطلبة خلال الفصل الدراسي للمقررات العملية

م	مهام التقويم المطلوبة (مثال: اختبار، مشروع جماعي، كتابة مقال، خطابة، تقديم شفهي، ملاحظة.....الخ)	الأسبوع المحدد لتسليمه	نسبته من التقويم النهائي
١	الانضباط (الحضور والمواظبة والالتزام والمشاركة)، الأوراق الدراسية	على مدار الفصل	%١٠
٢	امتحان عملي فصلي اول	الأسبوع ٦	%١٥
٣	امتحان عملي فصلي ثان	الأسبوع ١٢	%١٥
٤	اختبار تحريري فصلي	الأسبوع ١٠	%١٠
٥	اختبار عملي نهائي	نهاية الفصل	%٣٠
٦	اختبار تحريري نهائي	نهاية الفصل	%٢٠
المجموع			% ١٠٠

## الزى المخصص لكل مستوي بالمقررات العملية

التزام الطلاب بلون الزى المخصص للمستوى على النحو التالي:

- المستوى الأول والثاني: (اللون الأصفر).
- المستوى الثالث والرابع: (اللون الأخضر).
- المستوى الخامس والسادس: (اللون الأحمر).
- المستوى السابع: (اللون الأزرق).

## الاختبار الشامل

يُعتبر الاختبار الشامل جزءاً أساسياً من تقييم الطلاب في برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني في جامعة القصيم. تم تصميم هذا الاختبار لضمان قياس مخرجات التعلم التي تم تحديدها في خطة البرنامج الأكاديمي. يهدف الاختبار إلى تقييم قدرة الطلاب على ربط المفاهيم النظرية بالمهارات التطبيقية في مجالات النشاط البدني، التدريب الرياضي، الإدارة الرياضية، الترويج الرياضي، والتغذية واللياقة البدنية. ويتمشى الاختبار مع المعايير الأكاديمية العالمية للتقييم في مجالات التعليم الرياضي والتدريب الرياضي، ويهدف إلى التأكد من أن الطلاب قد اكتسبوا الكفاءات العملية اللازمة للعمل في المجالات الرياضية، والمساهمة في تعزيز الصحة العامة واللياقة البدنية في المجتمع. والاختبار الشامل هو خطوة هامة في تهيئة الطلاب للمرحلة المهنية، حيث يسهم في تحقيق أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠ من خلال تطوير المؤهلات العلمية والعملية في مجال الرياضة والنشاط البدني، مما يضمن أن الطلاب مستعدون للعمل في المؤسسات الرياضية، المراكز الصحية، والبرامج الترويجية.

## أهداف الاختبار الشامل

- تقييم قدرة الطالب على دمج المعارف النظرية بالتطبيقات العملية:
- التأكد من قدرة الطلاب على تطبيق المفاهيم الرياضية والإدارية في مواقف عملية مثل إعداد برامج تدريبية وإدارة فعاليات رياضية.
- قياس مستوى المهارات التطبيقية في مجالات التدريب والإدارة الرياضية:
- ضمان أن الطلاب قد اكتسبوا المهارات العملية اللازمة للعمل في الأنشطة الرياضية وإدارة الفعاليات الرياضية، مع التركيز على تحليل الأداء الرياضي والتخطيط الاستراتيجي.
- تقييم الاستعداد المهني للعمل في مجالات علوم الرياضة:
- التأكد من أن الطلاب يمتلكون المعرفة والقدرة على التعامل مع التحديات في التدريب الرياضي والتغذية الرياضية والنشاط البدني في بيئات العمل الرياضية.
- أهمية الاختبار الشامل:
- تقويم مستوى تعلم الطلاب وإمدادهم بالتغذية الراجعة لمستوى أدائهم.
- الإلمام بالمتطلبات والكفايات المهنية للممارسين في مجالات الرياضة والنشاط البدني.
- المعرفة بأساليب وأساليب التدريب الرياضي والإدارة الرياضية.
- التطوير المستمر لبرنامج إعداد المتخصصين في النشاط البدني والتدريب الرياضي.
- إمداد القسم بالتغذية الراجعة المرتبطة بأداء الطلاب في المهارات الأكاديمية والتطبيقية.

## محاور الاختبار الشامل

- يتكون الاختبار من عدة محاور رئيسية تشمل المجالات الأساسية في علوم الرياضة والنشاط البدني:
- علوم الحركة والميكانيكا الرياضية:
- المبادئ الأساسية لفهم حركة الجسم في الرياضات المختلفة وكيفية تأثير القوى عليها.
- التدريب الرياضي وطرق الأداء:
- تصميم برامج التدريب الرياضي، وتقنيات التحسين المستمر للأداء الرياضي.
- علم النفس الرياضي:
- التأثيرات النفسية على الأداء الرياضي، مثل التحفيز، التركيز، والتعامل مع الضغوط النفسية.
- الإدارة الرياضية والترويحية:
- أسس إدارة المنشآت الرياضية، وإدارة الفعاليات والأنشطة الترويحية.
- التغذية الرياضية:
- تأثير النظام الغذائي على الأداء الرياضي، وتوجيهات التغذية للرياضيين المحترفين.
- اللياقة البدنية:
- أسس وبرامج تعزيز اللياقة البدنية للمجتمع، بما في ذلك التقنيات الوقائية والتقوية البدنية.
- الأنشطة الترويحية والنشاط البدني المجتمعي:
- تصميم وتقديم برامج ترويحية لتحسين الصحة العامة.
- الإحصاء الرياضي وتحليل البيانات:
- استخدام الأدوات الإحصائية لتحليل الأداء الرياضي، وقياس فعالية برامج التدريب.

## إجراءات الاختبار الشامل

- عدد الأسئلة: يتكون الاختبار من ٦٠ سؤالاً.
- الدرجة الكلية: ١٢٠ درجة.
- نوع الأسئلة: أسئلة موضوعية (اختيار من متعدد).
- المواد التي يشملها الاختبار: يشمل الاختبار جميع مخرجات التعلم من معارف، مهارات، وكفاءات.
- الوقت المحدد: ساعتان.
- التوقيت: يُعقد الاختبار في الأسبوع الثامن عشر من كل فصل دراسي.
- الفئة المستهدفة: طلاب المستوى الثامن الذين أكملوا جميع متطلبات البرنامج.
- موقع الاختبار: يُجرى الاختبار في مقر كلية التربية وفق القاعة المعلن عنها.

## جائزة فارس القسم

نشأت على أيادي صاحب الجائزة الدكتور عبد العظيم بن سعود العتيبي رئيس قسم التربية البدنية وعلوم الحركة – كلية التربية – جامعة القصيم، وذلك بمجلس القسم يوم الأحد الموافق ١٤٣٦ / ٢ / ٨ هم، بوصفها إحدى دعائم نموذج الطالب الجامعي المتميز، والجائزة هي تأصيل لقيم القسم والتي من أهمها: الانضباطية والالتزام والمواظبة والتميز العلمي، واطهار روح الانتماء للقسم والكلية والجامعة.

## رؤية الجائزة

جائزة رائدة في قيادة التميز والإبداع في مجال التربية البدنية وعلوم الحركة وبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني ورعاية المتميزين في شتى مجالاته، سعياً لتبوء مكانة مرموقة على مستوى الجامعة.

## رسالة الجائزة

تحفيز وتقدير المتميزين والمبدعين في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة وبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني ونشر قصص نجاحهم، وتشجيع الممارسات المتميزة والتفوق العلمي ونشر ثقافة التميز والعمل والالتقان.

## اهداف الجائزة

- نشر ثقافة التميز والابداع والجودة والالتزام والالتقان بين طلاب قسم التربية البدنية وعلوم الحركة وبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني.
- اذكاء روح التنافس الإيجابي بين الطلاب لتحقيق التفوق والابداع اعتماداً على معايير موضوعية وعلمية.
- ابراز دور المتميزين علمياً وخلقياً وتكريمهم ودعم مكانتهم كنماذج مميزة في المجتمع الجامعي.
- دعم هدف القسم ليصبح أفضل قسم بالجامعة.

### قيم الجائزة

الاتقان والتميز، الانتماء والمواطنة، تكافؤ الفرص، التنافس الايجابي.

### قيمة الجائزة

الجائزة عبارة عن درع فارس القسم ومبلغ مالي.

### معايير الفوز بالجائزة

- الانضباط.
- الحضور.
- التفوق والتميز العلمي.
- المشاركة في الأنشطة الرياضية.

### الانضباطية

الانضباط هو: "التزام الفرد بالقواعد المنظمة لسلوكه تجاه لوائح وقوانين المؤسسة والمجتمع الذي ينتمي اليه " والانضباط هو: " أن تفعل ما يجب عليك أن تفعله، عندما يجب عليك أن تفعله "

### مميزات الطالب المنضبط

- شخص قيادي ومبادر ومعتز بكرامته.
- تقبل النقد البناء والتوجيهات بسعة صدر.
- الاهتمام بالمظهر والسلوك الشخصي العام.
- شخص ناضج يحترم ذاته كما يحترم الآخرين.
- أداء ما يكلف به من أعمال في المواعيد المحددة.
- ينقل خبراته الجيدة لزملائه ومساعدة الزملاء الجدد.
- نشيط يتحمل المسؤولية وصاحب إرادة وعزيمة وهمة.
- قادر على التصرف في المواقف الطارئة بشكل مناسب.
- قدوة حسنة وأسوة طيبة لمن حوله في القول والعمل والمظهر.
- لديه أهداف يسعى لتحقيقها فهو دائما ينتقل من نجاح إلى نجاح.
- الالتزام بالحضور واحترام أوقات المحاضرات والتقييد بالمواعيد.
- التفاعل الإيجابي داخل المحاضرات والمناقشات والتعاون مع الزملاء.

### فعليك عزيزي الطالب

- السعي دائماً للتميز في كل أمر من أمور حياتك.
- إتقان العمل وحسن التخطيط له.
- بذل الجهد بثقة كبيرة بالنفس.

### مهمتنا...

إن مهمتنا هي بث روح التنافس الإيجابي بين طلاب القسم والارتقاء بقدراتهم بإبداع وتميز في كل ما يقدمونه من أعمال في كافة مجالات التربية البدنية من خلال التحفيز واكتشاف المتميزين ورعايتهم بهدف تحقيق المكانة المرموقة للقسم.

## أدلة ونماذج لجنة الارشاد الطلابي

طلابنا الأعزاء، مرفق ادلة ونماذج وفعاليات لجنة الارشاد الطلابي لطلاب برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة، وكذلك ادلة جامعة القصيم الخاصة بالطلاب، ونأمل منكم الاطلاع عليها للتعرف على حقوقكم والتزاماتكم وواجباتكم الجامعية

<https://drive.google.com/drive/folders/1xPH6aNFnRftrlOSlzOzkITVfozPqu8X>

## مصادر التعلم والمرافق والتجهيزات بالقسم

م	مصادر التعلم والبرمجيات والمرافق والتجهيزات	العدد
١	المصلى	١
٢	مكتبة الكلية	١
٣	مكتبة الجامعة	١
٤	المكتبة الرقمية السعودية (يمكن لمنسوبي الجامعة الدخول على المكتبة الرقمية السعودية باستخدام منح خلال صفحة الجامعة)	١
٥	معمل القسم مزود بكافة أجهزة القياس الفسيولوجية والأنثروبومترية والهياكل التشريحية المصنعة ومجهز بشاشة عرض وانترنت	١
٦	القاعات الدراسية	٢٩
٧	قاعات للبحث المباشر (البلاك بورد) للتعليم عن بعد	٤
٨	قاعة النادي الطلابي	١
٩	قاعة مناقشات	١
١٠	استراحة طلاب	٢
١١	المسرح	١
١٢	قاعة اختبارات مجهزة بالمقاعد تسع ٣٢٥ طالب	١
١٣	قاعة الاجتماعات (مجلس الكلية)	١
١٤	صالة رياضية متعددة الأغراض (يد، سله، طائرة) مزودة بكافة الأدوات الرياضية وبها عدد كافي من الصالات الفرعية الخاصة بالرياضات الفردية والجمبار.	٢
١٥	ملعب كرة قدم خارجي	٢
١٦	ملعب كرة طائرة خارجي	٢
١٧	ملعب كرة يد خارجي	٢
١٨	ملعب كرة سلة خارجي	٢
١٩	مضمار ألعاب قوى مزود بجميع الأدوات الخاصة بمسابقته ومقاطع للرمي وأجهزة الوثب العالي والقفز بالزانة وحفر الوثب	١
٢٠	حمام سباحة مجهز بكافة الأدوات	١
٢١	صالة لياقة بدنية بها كافة الأجهزة	١
٢٢	مكاتب أعضاء هيئة التدريس مزودة بأجهزة حاسب آلي وانترنت لكل عضو هيئة تدريس بالقسم.	٤٨
٢٣	توافر صيدليات جدارية بالممرات	٦
٢٤	توافر جميع وسائل السلامة بهذه المرافق حيث يوجد بكل ممر عدد ٣ طفاية حريق ومخارج للطوارئ	١٧
٢٥	توافر كافيتريا بالكلية لتناول الطعام – والعديد من أماكن الاستراحات	١
٢٦	صالة مزودة بالألعاب الترفيهية بالكلية	١
٢٧	قاعة مناقشات	١

دليل مصور لمصادر التعلم والمرافق والتجهيزات بالقسم على الرابط

<https://drive.google.com/drive/folders/1XfV8J448NBGi0bHzYo2fvfO3oRImiDky>

آلية التواصل مع أعضاء هيئة التدريس

م	الاسم	رقم الجوال	الايمل
١	د. عبد العظيم سعود العتيبي	٠٥٠٥١٧٠٥٤٢	athom_14@hotmail.com
٢	د. مصطفى محمد نصر	٠٥٩٥٥٣٠٧٩٨	mm.nasr@qu.edu.sa
٣	د. حمادة عبد العزيز حبيب	٠٥٨٠٢٨٢٤٩٩	h.habib@qu.edu.sa
٤	د. خالد إبراهيم أبو وردة	٠٥٣٨٩٤٠٤٥٥	k.libda@qu.edu.sa
٥	د. وجددي محمد عبد الوهاب	٠٥٩٩٨٢٩٠٤٤	w.mosa@qu.edu.sa
٦	د. سامح كمال عبد القادر	٠٥٠٩٣٢٥٩٩٥	s.hafez @qu.edu.sa
٧	د. عماد أحمد ابراهيم النادي	٠٥٥٩٢٥٠٢٣١	em.elnady@qu.edu.sa
٨	د. محمد ابراهيم محمد موافي	٠٥٥٠٣٧٦٠٣٦	M.mowafy@qu.edu.sa
٩	د. محمود متولي بنداري	٠٥٦٦١٧٨٦٤٧	mm.haswa@qu.edu.sa
١٠	د. هاني عبد العزيز صالح	٠٥٠٤٨٠٥١٧٦	h.saleh@qu.edu.sa
١١	د. أحمد حسن رخا	٠٥٥١٣٦٤٥٠٥	A.Rakha@qu.edu.sa
١٢	د. أيمن محمد شحاته	٠٥٠٣٩٨٧٦٥٩	aym.mohamed@qu.edu.sa
١٣	د. جهاد نبيه عبد المحسن	٠٥٩٢١٧٢٧٧٩	G.ABDELMOHSEM@QU.EDU.SA
١٤	د. شادي محمد الحناوي	٠٥٩٠٢٩٨٨١١	s.elhenawy@qu.edu.sa
١٥	د. عصام انور عبد اللطيف	٠٥٩٥٣٥٣٩٩٦	es.ibrahim@qu.edu.sa
١٦	د. هاني عبد العزيز السعود	٠٥٠٣٩٨٧٦٥٩	hani.s100@hotmail.com
١٧	د. عبد المحسن عبد الحماد	٠٥٥٤٨٨٨٩٨٧	aa.alhammad@qu.edu.sa
١٨	د. عبد العزيز يحيى الصائغ	٠٥٩٦٨٤٠٠٢٢	Ab.alsayegh@qu.edu.sa