



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة القصيم
كلية التربية - قسم علوم الرياضة والنشاط البدني



خطة للأنشطة اللاصفية ومصفوفة مخرجات تعلم البرنامج

مخرجات التعلم															الأنشطة اللاصفية	
2-5	1-5	2-4	1-4	2-3	1-3	5-2	4-2	3-2	2-2	1-2	5-1	4-1	3-1	2-1		1-1
أولاً: البرامج والمسابقات																
√		√		√											√	مسابقة فارس قسم التربية وعلوم الحركة
√		√		√											√	المسابقة الثقافية على مستوى الجامعة
				√											√	الاشتراك واقامة جميع المسابقات الرياضية (1) قدم (2) سباحة (3) جمباز



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة القصيم
كلية التربية - قسم علوم الرياضة والنشاط البدني



خطة للأنشطة اللاصفية ومصفوفة مخرجات تعلم البرنامج

مخرجات التعلم															الأنشطة اللاصفية		
2-5	1-5	2-4	1-4	2-3	1-3	5-2	4-2	3-2	2-2	1-2	5-1	4-1	3-1	2-1		1-1	
																	(4) كاراتيه (5) ألعاب قوى (6) كرة طائرة (7) كرة يد (8) قوة بدنية
				√													مسابقات إختبار الحزام بالتعاون مع الإتحاد السعودي للكراتيه
ثانياً: الحملات التوعوية																	
√				√			√								√		حملة توعوية عن ذوي الاحتياجات الخاصة



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة القصيم
كلية التربية - قسم علوم الرياضة والنشاط البدني



خطة للأنشطة اللاصفية ومصفوفة مخرجات تعلم البرنامج

مخرجات التعلم																الأنشطة اللاصفية
2-5	1-5	2-4	1-4	2-3	1-3	5-2	4-2	3-2	2-2	1-2	5-1	4-1	3-1	2-1	1-1	
√				√			√								√	حملة توعية بمشاركة وحدة الوعي الفكري بالجامعة
√				√												حملات توعوية يلقيها هيئة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر
√				√												المشاركة بمعرض القصيم للكتاب
ثالثاً: البرامج التطوعية																
√		√		√												الإشتراك في حملة للتبرع بالدم
√		√		√												إلقاء محاضرات وندوات توعوية بنادي الحي والجمعيات الخيرية



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة القصيم
كلية التربية - قسم علوم الرياضة والنشاط البدني



خطة للأنشطة اللاصفية ومصفوفة مخرجات تعلم البرنامج

2-5	1-5	2-4	1-4	2-3	1-3	5-2	4-2	3-2	2-2	1-2	5-1	4-1	3-1	2-1	1-1	مخرجات التعلم	الأنشطة اللاصفية
√		√		√													الاسعافات الأولية
√		√		√													زيارة والتعاون مع دار الأيتام ببريده
√		√		√													زيارة والتعاون مع دار الأيتام بعنيزه
رابعاً: الندوات/ورش العمل/المحاضرات العامة																	
				√			√										إقامة محاضرة عن مخاطر الإرهاب



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة القصيم
كلية التربية - قسم علوم الرياضة والنشاط البدني

Qassim University
Deanship Of Students Affairs
جامعة القصيم
عمادة شؤون الطلاب
النادي الطلابي بكلية التربية

خطة للأنشطة اللاصفية ومصفوفة مخرجات تعلم البرنامج

2-5	1-5	2-4	1-4	2-3	1-3	5-2	4-2	3-2	2-2	1-2	5-1	4-1	3-1	2-1	1-1	مخرجات التعلم	الأنشطة اللاصفية
				√			√									إقامة ندوة توعوية من الدفاع الوطني	
				√			√									إقامة محاضرات تلقيها إدارة الدوريات	
							√									إقامة محاضرة عن مخاطر المخدرات والتدخين	
				√			√									إقامة محاضرة عن مخاطر المنشطات والمكملات الغذائية	
				√			√									التعصب الرياضي والأثار السلبية علي الرياضة	
سادساً: التوعية الإعلامية المجتمعية																	



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة القصيم
كلية التربية - قسم علوم الرياضة والنشاط البدني

Qassim University
Deanship Of Students Affairs
جامعة القصيم
عمادة شؤون الطلاب
النادي الطلابي بكلية التربية

خطة للأنشطة اللاصفية ومصفوفة مخرجات تعلم البرنامج

مخرجات التعلم															الأنشطة اللاصفية	
2-5	1-5	2-4	1-4	2-3	1-3	5-2	4-2	3-2	2-2	1-2	5-1	4-1	3-1	2-1		1-1
																<p>حملة توعوية في مجال علوم الرياضة والنشاط (نوع الاصدار الإعلامي) (نشرة و مطوية)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) النشاط البدني وامراض النمط المعيشي 2) الربو الناتج عن الجهد البدني 3) الرياضة والسوائل 4) النشاط البدني والصحة 5) النشاط البدني وتنمية عناصر اللياقة البدنية 6) النشاط البدني في رمضان 7) النشاط البدني والتهابات الجهاز التنفسي 8) دليلك لاختيار نادياً صحياً 9) كيفية اختيار اجهزة اللياقة البدنية 10) الإرشادات الغذائية الجديدة
√				√				√							√	سابعاً: الإسهام في الأيام العالمية/الوطنية/المناسبات والمعارض



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة القصيم
كلية التربية - قسم علوم الرياضة والنشاط البدني



خطة للأنشطة اللاصفية ومصفوفة مخرجات تعلم البرنامج

مخرجات التعلم															الأنشطة اللاصفية	
2-5	1-5	2-4	1-4	2-3	1-3	5-2	4-2	3-2	2-2	1-2	5-1	4-1	3-1	2-1		1-1
	√			√												المشاركة في إحتفال اليوم الوطني
	√	√		√												المشاركة في إحتفال اليوم العالمي للمعلم
	√	√														المشاركة في إحتفال اليوم العالمي للمعاق
	√	√														المشاركة في إحتفال يوم الربيع
	√	√														ثامناً: الاشتراك في مسابقة المسرح على مستوى الجامعة



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة القصيم
كلية التربية - قسم علوم الرياضة والنشاط البدني



خطة للأنشطة اللاصفية ومصفوفة مخرجات تعلم البرنامج

مخرجات التعلم															الأنشطة اللاصفية	
2-5	1-5	2-4	1-4	2-3	1-3	5-2	4-2	3-2	2-2	1-2	5-1	4-1	3-1	2-1		1-1
√	√	√														تاسعاً: تكوين وتفعيل دور نادي نزهة على مستوى الكلية:

رئيس قسم علوم الرياضة والنشاط البدني

أ.د/ عبد العظيم بن سعود العتيبي